

Schulkinder lernen mit der Zahnbürste

Der Verein Zahnmedizinische Prophylaxe Duisburg ist zu Besuch in der Grundschule Humboldtstraße in Hamborn. Dort bringen die Experten den Schülern bei, wie sie ihre Zähne am besten pflegen können

Von Dennis Bechtel

Normalerweise stellen sich bei diesem Geräusch die Nackenhaare auf. Bei den Kindern der Grundschule Humboldtstraße in Hamborn sorgt der Zahnarztbohrer allerdings für freudige Gesichter und Lachen. Denn: Sie dürfen damit selbst an einem Gipsmodell bohren.



„Oft wissen die Kids nicht, wo viel Zucker drin ist.“

Dr. Claus Grundmann, Zahnarzt

Den bundesweiten Tag der Zahngesundheit nimmt der Arbeitskreis Zahnmedizinische Prophylaxe Duisburg zum Anlass, den Steppkes alles über Zahnpflege zu erklären. Ein gesundes Frühstück, selbstgebastelte Ansteck-Buttons und Wissensspiele inklusive.

Neben den Schülern der Grundschule nehmen auch die Kids von drei umliegenden Kindergärten an der Aktion teil. Einmal im Jahr besucht der Arbeitskreis eine Schule in wechselnden Stadtteilen, um dort aufzuklären. Den Experten ist bei der Aktion vor allem wichtig, dass die Jungen und Mädchen nicht nur



Nadine Euchler zeigte den Schülern in der GGS Humboldtstraße, wie man richtig Zähne putzt. Außerdem lernten die Kids viel über die richtige Ernährung ohne zu viel Zucker.

FOTO: TANJA PICKARTZ

lernen, wie man sich richtig die Zähne putzt, sondern sie auch etwas über die richtige Ernährung erfahren. Auf einem Tisch stehen verschiedene zuckerhaltige Lebensmittel. Damit die Kids eine Vorstellung davon bekommen, wie gefährlich das für die Zähne ist, befindet sich neben den Gummibären-Packungen und dem Nutella-Glas entsprechend viele Zuckerwürfel.

Während die Kids staunen, erklärt Zahnärztin Dr. Yvonne Jonczyk: „Zucker ist in vielen Lebensmitteln versteckt. Zu viel davon ist nicht gut für die Zähne“. Oft sind die Kleinen sehr überrascht, wie viel Zucker in ihren Lieblingspeisen ist. „Bei Schokolade können sich die Kinder denken, dass das nicht ganz gesund ist, aber manchmal wissen sie gar nicht, wie viel Zucker

sie tatsächlich essen. Beispielsweise beim Ketchup“, erklärt Dr. Claus Grundmann.

Viel gesünder ist das Frühstück, das die Experten vorbereitet haben. Salat, Obst und Brot gibt es. „Auch gesunde Nahrung ist lecker“, sagt Grundmann. Trotz der vielen Infos für die Kids kommt der Spaß natürlich nicht zu kurz. Sie dürfen nicht nur selbst an einem Gips-Gebiss

Das ganze Jahr über im Einsatz

■ **Der zahnärztliche Dienst** des Gesundheitsamtes berät Kinder, Jugendliche und ihre Sorgeberechtigten sowie Lehrerinnen.

■ **Prophylaxehelfer** sind das gesamte Jahr über an den Duisburger Schulen unterwegs und klären die Kinder über Zahngesundheit auf. Dazu kommen regelmäßige Untersuchungen, die an Schulen durchgeführt werden.

bohren, sondern nach der fiktiven Entfernung von Karies auch die Löcher mit bunter Knete stopfen. „Das macht viel Spaß“, sagt der 8-jährige Mansur. „Aber wir haben auch heute vieles gelernt. Man muss die Zähne gut pflegen“.

Mit Schwarzlicht ausgeleuchtet

In einem Raum lernen die Schüler, wie das genau geht. Sie putzen sich nach dem Essen die Zähne und gehen dann in ein dunkles Zelt, das mit Schwarzlicht ausgeleuchtet ist – und sehen die Ablagerungen auf ihren Zähnen. „Boah, das sieht ja komisch aus“, sagt Belhan (8). „Das ist nicht gut für die Zähne.“ Also putzen sie und die anderen die Beißerchen noch einmal. Zur Belohnung gibt's Ansteck-Buttons.

Konfuzius-Institut: Neue Sprachkurse für Kinder beginnen

Am Konfuzius-Institut Metropole Ruhr an der Bismarckstraße 120 in Neudorf beginnen am kommenden Samstag, 24. September, die neuen Chinesisch-Kurse für Kinder.

Für Kinder bis 12 Jahre gibt es einen Anfänger- und Fortgeschrittenkurs. Hier können sie spielerisch die chinesische Sprache entdecken und ihre Kenntnisse vertiefen. Singen, Basteln und Spielen stehen dabei immer auch mit auf dem Programm, so dass die Kinder neben der Sprache auch die chinesische Kultur kennenlernen.

Die Kosten: 55 Euro für elf Termine, jeweils am Samstagvormittag. Ein Schnupperbesuch ist möglich. Anmeldung: konfuzius-institut@uni-due.de oder ☎ 0203/306 3131. Weitere Informationen: www.konfuzius-institut-ruhr.de.

„Führerschein“ für die Nähmaschine

Einen „Nähmaschinen-Führerschein“ können Teilnehmer eines VHS-Seminars am Sonntag, 25. September, von 10 bis 17 Uhr im Stadtfenster, Steinschen Gasse 26, in der Stadtmitte erwerben. Sie erlernen Funktion, Technik und Wartung einer Nähmaschine. Mit praktischen Übungen wird der sichere Umgang geübt. Nähutensilien und ihre eigene Maschine sollten die Teilnehmer mitbringen.

Gebühr: 20 Euro. Info und Anmeldung unter ☎ 0203/283-2616.

Anzeige

DEFTIGE Küche

ROASTBEEF
auch als RUMPSTEAK
geschnitten, gereifte
Spitzenqualität,
deutsches Jungbullen-
fleisch, je 100 g

1.99

FRISCHER PUTEN-FILETBRATEN
besonders mager, für den
kalorienbewussten Genuss,
Handelsklasse A, 1 kg

6.66

HACKFLEISCH
Rind- und Schweinefleisch gemischt,
vielseitig verwendbar, 100 g

0.35

RASTING ZWIEBLINGE
kräuterwürzige Zwiebel-
leberwurst, pikant im
Geschmack, 200 g Stück
(100 g = € 0.50) oder

1.00

PHILADELPHIA
versch. Sorten,
z. B. Natur, 69% Fett i. Tr.,
je 175 g Becher (100 g = € 0.50)
und weitere Sorten im Angebot

0.88

Türkei FEIGEN
frisch oder
Italien
KAKTUSFEIGEN
Klasse I, je Stück

0.29

RASTING BAUERNKNACKER
(Mettwurst gebrüht)
herzhaft im Geschmack,
10 Stück à 100 g = 1 kg

5.00

MÖVENPICK DER HIMMLISCHE
Kaffee, gemahlen oder ganze Bohnen,
je 500 g Packung (1 kg = € 7.76)
auch El Autentico gemahlen im Angebot

3.88

ALNATURA
UNSER SORTIMENT IST
GEWACHSEN!

RASTING KALBSLEBERWURST
MOCIGENTIL-
KUCHEN-
STUDIO

1.49

ZENTIS ORIGINAL AACHENER PFLÜMLI
oder FRÜHSTÜCKSKONFITÜRE EXTRA
versch. Sorten, je 200 g Becher
(100 g = € 0.28)

0.55

GRIECHENLAND TAFELTRAUBEN
„Thompson Seedless“, hell, kernlos,
Klasse I, 500 g Schale (1 kg = € 1.98)

0.99

RASTING L&S MINI RÖSINEN BRÖTCHEN
9 Stück = 360 g Beutel
(1 kg = € 4.14)

2.75

MILKA SCHOKOLADE
versch. Sorten, z. B.
Alpenmilch 300 g
(1 kg = € 6.63), je Tafel
und weitere Sorten im
Angebot

1.99

BARILLA SPAGHETTI n.5
500g

0.77

BARILLA ITALIENISCHE PASTA
aus 100% Hartweizen, versch. Sorten,
je 500 g Packung (1 kg = € 1.54)