

Notfallsituation „Plötzliches Auftreten von ...“

1 Atemnot

brodelndes Atemgeräusch?, bewusstseinsklar?

>Oberkörper hochlagern, Sauerstoff, Nitro (**nur wenn angeordnet**) bei bekannter coronarer Herzerkrankung
Herzinsuffizienz

angestrenzte Atmung?, blaue Lippen?

>Oberkörper hochlagern, Sauerstoff, Dosieraerosol bei bekanntem Asthma

2 Akute Schmerzen

Kopfschmerzen Sturz? Fieber? Blutdruckerhöhung? Unterzuckerung?

Augen/Ohren/ Zähne?

Brustschmerzen linksseitig? Ausstrahlung? Angst?

>Oberkörper hochlagern, Nitro bei bekannter coronarer Herzerkrankung, Herzinsuff. (**nur wenn angeordnet**)
atemabhängig? Husten?

>Oberkörper hochlagern

Bauchschmerzen Verdauung? Windabgang? Erbrechen? Blutabgang? Durchfall? Harnverhalt? Bauch weich? Abwehrspannung?

>Lagerung mit angewinkelten Beinen, Erbrochenes und Durchfall sicherstellen

3 akute Verwirrtheit Abzugrenzen gegen 5

4 Aspiration Zahnprothese? Fremdkörper? Schluckstörung?

>Mund ausräumen, Rücken beklopfen

5 Bewusstseinsstörung Flüssigkeitsmangel? Fieber? Medikamente? Pupillenstellung?

stabile Seitenlagerung, Atemwege freimachen

6 Bluterbrechen Farbe (hellrot/schwarz)?, Koagel? Leibschmerzen? ernährungsbedingte Färbung?

>Oberkörper flach lagern, Beine hochlagern

7 deutliche Blutdruckerhöhung mit klinischen Zeichen Kopfschmerzen? Eintrübung? Akute Verwirrtheit?

8 deutliche Blutzuckerabweichung mit klinischen Zeichen erhöht

Durst?, Eintrübung?, Kopfschmerzen?, Brechreiz?, tiefe Atmung?, Gesichtsrötung?

>trinken

erniedrigt Blässe?, Schwitzen?, Zittern?, schneller Puls?

>Traubenzucker bei Bewusstseinsklarheit

9 Krampfanfall Mundkeil?, Sauerstoff, stabile Seitenlagerung

10 Lähmung Sprachstörung?, Sehstörung?, Schluckstörung?

>Blutdruckkontrolle, ggf. stabile Seitenlagerung

11 Schluckstörung Gefahr der Aspiration!, s. auch 4, 12

12 Sprachstörung/ Sehstörung siehe 10

13 Sturz/ Verletzung

Knochenbrüche? Innere Verletzungen? Kopfschmerzen? Akute Verwirrtheit? Neu aufgetretene Lähmung?

Pupillenstellung? >Wundversorgung, stabile Seitenlagerung

14 Verbrennung/Verbrühung

>Kühlung über ca. 20 Min. mit sauberem Leitungswasser, Oberkörper flach lagern, sterile Abdeckung

15 Vergiftung/Verätzung

>Atemwege freihalten, stabile Seitenlagerung, schluckweise Tee oder Leitungswasser, Spülung mit fließendem Wasser, Erbrochenes und eingenommene Substanz sicherstellen

