ZU IHRER INFORMATION

Zielgruppe:

Der Fachtag richtet sich an alle Fachkräfte, die im professionellen Setting mit Kindern und Jugendlichen arbeiten (Schulen, Jugendzentren, Jugendamt, freie Träger und andere).

- Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei!
- Anmeldung: Die Anmeldung zum Fachtag ist ausschließlich online vom 15. April bis zum 10. Mai 2024 möglich. Anmeldungen in anderer Form können leider nicht berücksichtigt werden.
- Link zur Anmeldung: www.duisburg.de/fachtagung-ak-praevention/ anmeldung
- Seminarwahl: Am Vormittag und Nachmittag kann jeweils ein Seminar besucht werden.
- Bestätigung: Teilnehmende erhalten eine Anmeldebestätigung, die zugleich die beiden ausgewählten Workshops ausweist. Wir bitten um Beachtung der beim Check-in mitgeteilten, zeitlichen Reihenfolge.
- Tagungsdokumentation, Teilnahmebescheinigung: Die Tagungsdokumentation wird im Anschluss zeitnah online einsehbar sein. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende der Tagung ausgehändigt.





















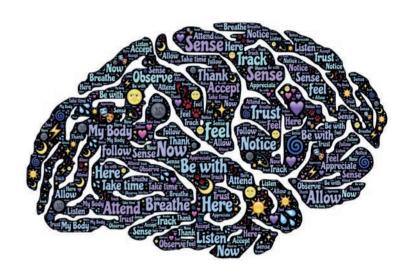




Arbeitskreis Prävention Duisburg lädt ein:

20. FACHTAGUNG

Achtsamkeit –
Gut für mich, gut für Dich
06. Juni 2024, ganztägig



Herausgegeben von:

Arbeitskreis Prävention Duisburg

Tagungskoordination:

Stadt Duisburg, Der Oberbürgermeister, Gesundheitsamt, Aids-Koordination

Kontakt:

ak-praevention-duisburg@posteo.de

Veranstaltungsort:

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26, 47051 Duisburg



ACHTSAMKEIT – GUT FÜR MICH, GUT FÜR DICH

Nach über zwei Jahren ist es wieder soweit: Der AK Prävention lädt Sie am 06.06.2024 herzlich zu seinem 20. Fachtag mit dem Titel »Achtsamkeit – Gut für mich, gut für Dich« ein.

Dieser Arbeitskreis besteht nun seit über 20 Jahren als Zusammenschluss Duisburger Institutionen, die Prävention in ganz unterschiedlicher Form anbieten. Mit dieser Veranstaltung möchten wir Sie einladen, die Vielfältigkeit unseres Netzwerkes näher kennen zu lernen und sich dem Thema »Achtsamkeit« aus verschiedenen Perspektiven zu nähern - mit dem Blick auf sich selbst und/oder auf die Kinder und Jugendlichen.

Die Bandbreite der Arbeit mit dieser Zielgruppe findet sich auch in dem Seminarangebot unserer Veranstaltung wieder: Sie haben die Wahl aus sechs verschiedenen Themenblöcken und können sich je ein Seminar für den Vormittag und ein Seminar für den Nachmittag aussuchen.

In der einstündigen Mittagspause haben Sie genügend Zeit für Ihr leibliches Wohl zu sorgen und miteinander ins Gespräch zu kommen. In dieser Zeit präsentiert sich der Arbeitskreis zudem mit dem »Markt der Möglichkeiten«.

TAGUNGSABLAUF

- 9:00 Uhr Ankunft, Check-in
- 9:30 Uhr
 Tagungseröffnung, Einführung in das Thema
- 10:00-12:00 Uhr Workshop-Phase
- 12:00 Uhr Mittagspause Markt der Möglichkeiten
- 13:00-15:00 Uhr Workshop-Phase
- 15:15 Uhr Abschlussplenum
- 16:00 Uhr Tagungsende

Seminarbeschreibungen finden Sie im Internet unter: www.duisburg.de/fachtagung-ak-praevention.

SFMINARANGEBOT

- Mit Achtsamkeit: Sichere (Schul-)Wege aus der Gewalt
 Polizei, KK Kriminalprävention und Opferschutz
- Mit Achtsamkeit (eigene) Grenzen wahrnehmen und setzen
 Frauenberatungsstelle Duisburg
- Mit Konflikten in der Schule achtsam umgehen Schulpsychologische Beratungsstelle
- Digitale Achtsamkeit vs. Achtsamkeit digital?
 Suchthilfeverbund Duisburg e.V.
- Was bedeutet geschlechterreflektiertes Arbeiten mit Kindern u. Jugendlichen?
 Jungs e.V. und Mabilda e.V.
- Achtsamer Blick auf die sexuelle Gesundheit AIDS-Hilfe Duisburg/Kreis Wesel e.V. und Gesundheitsamt



BITTE WENDEN!