

Hallo Mädchen salut fillettes ciao ragazze
¡hola chicas! hi girls Merhaba Kizlar
priwet dewochki *Привет, девушки!*

Viele Mädchen in Duisburg entscheiden sich seit Jahren immer wieder für die gleichen Ausbildungsberufe wie z. B. Verkäuferin, medizinische Fachangestellte und Friseurin. Doch wusstet ihr, dass Mädchen im Schnitt die besseren Schulabschlüsse und Noten haben als Jungs? Somit schöpft ihr eure beruflichen Möglichkeiten gar nicht voll aus.

Das muss aber nicht sein, denn du hast die Wahl!

Die Berufswahl ist vielleicht eine schwierige Entscheidung, vor allem aber eine wichtige und sollte deshalb wohl überlegt sein. Du musst keinen Rollenklischees nacheifern, nicht den gleichen Beruf wie deine Eltern ausüben oder irgendwelche Erwartungen erfüllen. Es ist ganz allein deine Entscheidung, denn es ist dein Leben!

**Also nutze deine Chancen, informiere dich, stelle
Fragen und hinterfrage: Was passt zu mir?
Was will ich? Wo sehe ich mich in 5 oder 10 Jahren?**

Dabei wollen wir euch unterstützen. Deshalb haben wir die Duisburger Kalenderseiten für euch so zusammengestellt, dass sie euch bei der Berufswahlorientierung, aber auch bei anderen Fragen und Entscheidungen in eurem Alltag weiterhelfen können.

Viel Spaß...

**... mit dem Mädchenmerker und viel Erfolg
für eure schulische und berufliche Zukunft!**

Euer Redaktionsteam





INHALTSVERZEICHNIS

2021 • 2022

DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Vorwort	1
Inhaltsverzeichnis	2 - 3
Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit	4 - 5
Ausbildung bei der Stadt Duisburg	6 - 7
Mädchenmerker goes Insta • Tipps für Social Media	10 - 11
Meine Berufswahl • Berufswahlfahrplan	12 - 15
Was kostet das Leben • Wer verdient was?	16 - 17
Fridays for Future • Porträt Luisa Neubauer	38 - 39
Was bietet das Berufskolleg?	40 - 41
DU ★ DUISBURGER SEITEN	
BAföG / Individuelle Ausbildungsförderung	42 - 43
Berufskollegs in Duisburg	44
Projekt KAoA / Berufswahlorientierung	45
Jugendberufsagentur	46 - 47
BiZ-Berufsinformationssystem	48
Infos über Berufe und Ausbildung per Apps	49
Hochschule Niederrhein	50 - 51
Tipps für die Bewerbung und Vorstellungsgespräche: online und offline	70 - 71
Tipps für die Online-Bewerbung	72
Mädchen sicher inklusiv	73
Buchtipp: Queer Heroes • #pinkstinks	74 - 75
Meine Rechte	76
Hilfetelefon für Schwangere	82
Was kann ich in der Krise tun	83
Berufsporträt Technologie der Kosmetika und Waschmittel	84 - 85
Interview Franzi Rockzz, Singer-Songwriterin	86 - 87
zdi Doppelseite – Titel kommt noch	114 - 115
Nach der Schule: FSJ, FÖJ, BFD, IJFD	116
FernUni Hagen	117
Berufsporträt Fachinformatikerin	118 - 119
LSBTIQ* • Queere Jugend NRW	120 - 121
Kanthaus – Haus für innovative Projekte	122 - 123
Loverboys	147



DAS

leitet euch zu den Duisburger Seiten, damit ihr sie beim Durchblättern schneller findet.



DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Gemeinsam seid ihr stark – Zwangsheirat/Gewalt gegen Frauen/One-Billion-Rising	148 - 149
Interview mit Laura Gelhaar, Aktivistin und Autorin	150 - 151
Deine Stimme gegen rechts!	152
Lizzynet	153
Schule der Vielfalt	154
Alle anders – Alle gleich!!	155
Berufsporträt Stadtökologin	156 - 157
Lust auf Studium	158 - 159
Buchtipp: Herzsturm	160
K.-o.-Tropfen	161
DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Sudoku	162
Weltmädchentag	163
Girls'Day / Mädchenzukunftstag	164
Stadtranderholung	165
One Billion Rising	166
S.U.N.I - Sommeruni	167
Jugendzentren in Duisburg	168
Notizen	169
ASS – Anonyme Spurensicherung	170
Beziehungen auf Augenhöhe	171
Unternehmerinnenporträt – Startup Periodenunterwäsche	172 - 173
Teilzeitberufsausbildung	174 - 175
Berufsporträt Parkettverlegerin	176 - 177
Stundenpläne	178 - 179
DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Beratungsstelle Wildwasser e.V.	180 - 181
Mädchenzentrum MABILDA e.V.	182 - 185
Institut für Jugendhilfe	186 - 187
Frühe Hilfen	188
Schwangerschaftsberatungsstellen für Duisburg	189
Zyklus kalender	190
Impressum	191 - 192
DU ★ Hintere Umschlagseite innen: Notizen	





REFERAT FÜR GLEICHBERECHTIGUNG UND CHANCENGLEICHHEIT

DER STADT DUISBURG



1985 eröffnete in Duisburg als eine der ersten in Deutschland die „Gleichstellungsstelle für Frauenfragen“ und seitdem setzen sich die Mitarbeiterinnen des Frauenbüros dafür ein, die Gleichberechtigung zwischen Frau und Mann in Duisburg zu erreichen.



ARTIKEL 3 ABSATZ 2 GRUNDGESETZ:

MÄNNER UND FRAUEN SIND GLEICHBERECHTIGT...

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin. <<

FRAUENBÜRO

Wir sind die Interessenvertretung für alle Duisburgerinnen in zahlreichen Politik- und Themenfeldern. Frauen auf dem Arbeitsmarkt, im Umweltschutz und im Sport, aber auch Gewalt gegen Mädchen und Frauen, Frauenhandel und Prostitution – dies sind einige unserer täglichen Themen. Wenn es um Mädchenprojekte geht, arbeiten wir eng mit dem Mädchenzentrum MABILDA e.V. zusammen.
Wir geben diesen MÄDCHENMERKER heraus.

Weitere Infos: www.duisburg.de/rgc Stichwort: Frauenbüro



SEIT 2013

kümmern wir uns auch um folgende Schwerpunktthemen:

INKLUSION

Wir unterstützen Menschen mit Behinderung bei Themen, die Frauen und Männer mit Behinderung gleichermaßen betreffen.

Weitere Infos: www.duisburg.de/rgc

Stichwort: Inklusion.

VIELFÄLTIGE LEBENSFORMEN

Wir unterstützen Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans- und Inter-geschlechtliche (LSBTTI).

Weitere Infos: www.duisburg.de/rgc

Stichwort: Queer/Vielfältige Lebensformen.

WIR INFORMIEREN UND UNTERSTÜTZEN

die Politik, die Verwaltung, aber auch die Duisburger Bevölkerung und damit auch DICH!

DU HAST

➔ **IDEEN** für ein Mädchengerechteres Duisburg oder Fragen zu einem der verschiedenen Themen unseres Referates? Dann melde dich bei uns:

Telefon: 02 03/283 33 16

E-Mail: frauenbuero@stadt-duisburg.de

inklusion@stadt-duisburg.de

vielfaeltige-Lebensformen@stadt-duisburg.de

Internetseite: www.duisburg.de/Frauenbuero

Mit Sicherheit in deine Zukunft!

Ausbildung bei der Stadt Duisburg lohnt sich.



Komm in unser Team und gestalte mit uns eine lebens- und liebenswerte Stadt Duisburg. Willst du einen Beruf erlernen, durch den du langfristig auf eigenen Beinen stehst? Willst du Familie, Beruf und Freizeit unter einen Hut bringen? Dann ist die Stadt Duisburg der perfekte Arbeitgeber für dich!

Ausbildung bei uns ist interessant und vielseitig!

Deinen individuellen Talenten entsprechend bietet dir die Stadt Duisburg während und auch nach der Ausbildung unterschiedlichste Aufgabenfelder, z. B.:

- Bürgerberatung
- Pressearbeiten
- Veranstaltungen organisieren
- Sondereinsätze im Ordnungsdienst

sowie Tätigkeiten in folgenden Ämtern:

- Straßenverkehrsamt
- Bürgerservice
- Kulturbüro
- Theater
- Bibliothek
- Volkshochschule
- DuisburgSport
- Jugendamt
- Standesamt
- Personalamt
- Festivalbüro
- Feuerwehr u.v.m.

Unser Angebot für dich!

krisensicherer Arbeitsplatz
verlässliches Einkommen
umfangreiche Weiter-
bildungs- und Aufstiegs-
möglichkeiten

kreative Arbeit im Team
abwechslungsreiche Tätigkeiten
familienfreundliche und
flexible Arbeitszeiten

Die Berufsausbildung ist in einigen Berufsfeldern auch in Teilzeit möglich. Schau auf unsere Homepage: www.duisburg.de/ausbildung.

Das alles ist Stadtverwaltung:

Wir sind nicht nur Büro.

Denn neben klassischen Verwaltungsberufen wie

- Bachelor of law/arts
- Verwaltungsfachwirt*in jobcenter/Soziales und Wohnen
- Verwaltungsfachangestellte*r im kommunalen Ordnungsdienst
- Verwaltungsfachangestellte*r
- Verwaltungswirt*in

... bieten wir weitere vielfältige Ausbildungsberufe an, z. B.:

- Fachangestellte*r für Bäderbetriebe
- Fachangestellte*r für Medien- und Informationsdienste
- Kaufleute für Büromanagement
- Erzieher*in (PIA)
- Forstwirt*in
- Fachinformatiker*in Systemintegration und Anwendungsentwicklung (beides bei der Feuerwehr)
- Kraftfahrzeugmechatroniker*in Nutzfahrzeugtechnik



Schau auf unsere homepage oder besuch uns auf facebook:



www.duisburg.de/ausbildung
www.facebook.com/ausbildung.DU

BAföG ... wann, warum ?

BUNDESAUSBILDUNGSFÖRDERUNGSGESETZ (BAföG)

Nach dem BAföG wird individuelle Ausbildungsförderung gewährt, wenn der Auszubildenden die für ihren Lebensunterhalt und ihre Ausbildung erforderlichen Mittel anderweitig nicht zur Verfügung stehen. Damit wird der Auszubildenden, auch wenn die wirtschaftliche Situation der Familie dies nicht gestattet, die Absolvierung einer bestimmten Ausbildung ermöglicht. Eine qualifizierte Ausbildung soll nicht an fehlenden finanziellen Mitteln der Auszubildenden oder ihrer Eltern scheitern.



WELCHE AUSBILDUNG IST FÖRDERUNGSWÜRDIG ?

- Berufsfachschulklassen und Fachschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung nicht voraussetzt, sofern sie in einem zumindest zweijährigen Bildungsgang einen berufsqualifizierten Abschluss vermitteln (z. B. staatlich geprüft und staatlich anerkannt ...)
- Fach- und Fachoberschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung voraussetzt,
- Abendhauptschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien, Berufsaufbauschulen und Kollegs,
- Höhere Fachschulen und Akademien,
- Hochschulen

BAföG ... wann, warum ?

Das Ziel der Ausbildungsförderung ist es, den ausbildungsbedingten Bedarf sicherzustellen und allen Auszubildenden die gleichen Bildungschancen zu ermöglichen.

Wo und wie? ...

Die zuständige Entscheidung liegt für Schüler*innen bei den kommunalen Ämtern für Ausbildungsförderung, in deren Bezirk die Eltern des Azubi wohnen. Für Studierende sind die Studentenwerke der jeweiligen Fachhochschule oder Hochschule zuständig.

BAföG wird schriftlich auf den vorgesehenen Formblättern beantragt, die du bei allen Ämtern für Ausbildungsförderung und Studentenwerken oder zum Download aus dem Internet unter www.bafög.de erhältst.



... Infos zum Thema erhältst du in Duisburg beim

Amt für Schulische Bildung
Ruhrorter Str. 187, 47119 Duisburg

telefonisch unter:

A - F Herr Meixner 0203/283 82 97
G - K Herr Medzech 0203/283 39 33
L - R Frau Zacharias 0203/283 47 51
S - Z Frau Martin 0203/283 24 09

oder unter

www.duisburg.de ▶ Stichwort „BAföG“



www.bafög.de

WELCHE BERUFSKOLLEGS GIBT ES IN DUISBURG ?

• **BERTOLT-BRECHT-BERUFSKOLLEG**

Am Ziegelkamp 28-30, 47259 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-73 90, www.bbbk.de



• **FRIEDRICH-ALBERT-LANGE-BERUFSKOLLEG** •

Carstanjenstraße 10, 47057 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-25 89, www.fal-schule.de

• **GERTRUD-BÄUMER-BERUFSKOLLEG**

Klößnerstraße 48, 47057 Duisburg
Tel. (02 03) 31 73 30, www.gbbk.de



• **KFM. BERUFSKOLLEG DUISBURG-MITTE** •

Carstanjenstraße 10, 47057 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-86 30, www.kbm-duisburg.de

• **KFM. BERUFSKOLLEG WALTHER RATHENAU**

Walther-Rathenau-Str. 10, 47166 Duisburg,
Tel. (02 03) 2 83-51 10, www.kbwr.de



• **ROBERT-BOSCH-BERUFSKOLLEG** •

August-Thyssen-Straße 45, 47166 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-54 85, www.rbbk-duisburg.de

• **SCHIFFER-BERUFSKOLLEG RHEIN**

Bürgermeister-Wendel-Platz, 47198 Duisburg
Tel. (0 20 66) 21 89 10, www.schiffer-bk.de



• **SOPHIE-SCHOLL-BERUFSKOLLEG** •

Dahlmannstraße 26, 47169 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-55 00, www.sophie-scholl-berufskolleg.de

• **WILLY-BRANDT-BERUFSKOLLEG**

Krefelder Straße 92, 47226 Duisburg
Tel. (0 20 65) 9 05 82 81, www.wbbk.de

Zu den Bildungsgängen der Duisburger Berufskollegs bekommst du erste Infos in deinem Berufsorientierungspass-DU!



KEIN ABSCHLUSS
OHNE ANSCHLUSS

Übergang Schule – Beruf in NRW gestalten.



„Kein Abschluss ohne Anschluss“ (KAOA) – mit diesem Ziel gestaltet Nordrhein-Westfalen den Übergang von der Schule in Ausbildung und Studium. Die Stadt Duisburg betreibt eine Homepage auf der ihr euch zu dem Thema informieren könnt.

www.duisburg.de/microsites/kaoa/

Hier findest du Beschreibungen zu den Standardelementen, die du während deiner Schulzeit durchlaufen wirst. Außerdem werden Informationen und Links rund um das Thema Ausbildung veröffentlicht.

Schau gerne öfter vorbei, denn du findest hier auch interessante aktuelle Termine, Messen und Onlinewerkzeuge.

Diese Homepage richtet sich an dich als Schülerin, aber auch an Lehrer*innen, Eltern und Unternehmen.





JUGENDBERUFSAGENTUR

Agentur für Arbeit Duisburg + jobcenter Duisburg + Stadt Duisburg



WIR SIND FÜR DICH DA

Deine Schulzeit neigt sich dem Ende zu, bald ist der Abschluss in der Tasche.

Aber wie geht es dann weiter?

Oder ist dein Abschluss in Gefahr?

Du möchtest jetzt aber eine Ausbildung beginnen?



© PantherMedia / Anwar Galligo morat

Die Jugendberufsagentur Duisburg berät und unterstützt dabei, den passenden Beruf oder das geeignete Studium zu finden.



Wenn du Probleme in der Schul- oder Ausbildungszeit hast, findest du in der Jugendberufsagentur eine kompetente Beratung.



BERATUNG UND HILFE AUS EINER HAND

In der Jugendberufsagentur Duisburg werden dir folgende Dienstleistungen angeboten:

- Berufsorientierung und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Duisburg
- Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung der Agentur für Arbeit Duisburg und des jobcenter Duisburg
- Fallmanagement des jobcenter Duisburg
- Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Duisburg
- Streetwork Duisburg

WO FINDEST DU DIE JUGENDBERUFSAGENTUR?

Jugendberufsagentur Duisburg

Wintgensstr. 29-33, 47058 Duisburg (Anfahrt: U79 oder 903 Duissern)



KONTAKT

Agentur für Arbeit Telefon: 0800/4 5555 00
(Dieser Anruf ist kostenfrei.)

jobcenter Duisburg Telefon: 0203/302 19 10

Stadt Duisburg / Jugendamt
0203/289 80 90 47



BiZ Berufs
Informations
Zentrum



Die Berufberatung der Agentur für Arbeit Duisburg hilft dir, einen Plan für deine Zukunft zu finden.

Wir müssen nur darüber reden!

Buch doch einfach eine Videoberatung bei uns oder ruf uns an!



Melde dich für einen Beratungstermin



... unter **0203 302 1647**
... oder mit einer E-Mail an
Duisburg.BiZ@arbeitsagentur.de

Einen Überblick

... über aktuell offene
Ausbildungsstellen
erhältst du hier:



BERUFSINFORMATIONSZENTRUM

Wintgensstr. 29-33 • 47058 Duisburg
www.arbeitsagentur.de/duisburg



DU MÖCHTEST...

dich mit deinem Smartphone über Berufe und Ausbildungen informieren?

DA GIBT ES EINIGE MÖGLICHKEITEN:



- Mit dem **BERUFE ENTDECKER** kannst du entdecken, welche Ausbildungsberufe dich interessieren könnten.
- Du suchst Informationen zum Thema Bewerbungen mit allem, was dazu gehört? Im Bewerbungstraining von **planet-beruf.de** findest du nützliche Infos, Übungen, Videos, Podcasts, Arbeitsblätter, Checklisten. So kannst du deine ganz persönliche Bewerbungsmappe zusammenstellen.
- Und in **BERUFE TV** kannst du dir Filme zu vielen einzelnen Berufen ansehen, die dich interessieren. Egal, wo du gerade bist. Die Nutzung der Apps ist kostenfrei!

DIE APPS KANNST DU KOSTENLOS HERUNTERLADEN UNTER:

Für Android Smartphone oder Tablet



Wenn du die App auf dein iPhone oder iPad laden möchtest,



kannst du das unter iTunes.





Studieren an der Hochschule Niederrhein.

Wenn ihr nach dem Abi studieren wollt und dabei die Praxis nicht zu kurz kommen soll, seid ihr bei uns genau richtig. Wir sind in Krefeld und Mönchengladbach mit mehr als 14.000 Studierenden eine der größten Hochschulen für angewandte Wissenschaften in Deutschland.

Bei uns könnt ihr zwischen mehr als 80 Bachelor- und Masterstudiengängen in verschiedenen Fachbereichen wählen:

- Chemie
- Elektrotechnik und Informatik
- Oecotrophologie
- Textil- und Bekleidungstechnik
- Wirtschaftsingenieurwesen
- Design
- Maschinenbau und Verfahrenstechnik
- Sozialwesen
- Wirtschaftswissenschaften
- Gesundheitswesen

Dort studiert ihr zum Beispiel Kommunikationsdesign, Cyber Security, Biotechnologie, Energiewirtschaft in Voll-, Teilzeit oder auch dual.

Ihr wollt während eures Studiums internationale Erfahrungen sammeln? Kein Problem. Wir unterstützen euch dabei!

Zentrale Studienberatung

E-Mail: info@hs-niederrhein.de
Kontaktiert uns auch gerne über WhatsApp: 0151 27256330
www.hs-niederrhein.de/studienberatung



MINT DUAL

Probiere es aus: technische Studiengänge und Berufe

Du hast ...

...Zweifel, ob ein technisches Studium das Richtige für dich ist?
...Abitur, Fachhochschulreife oder stehst kurz vor dem Abschluss?

Wir bieten dir ...

...ein 6-monatiges Programm
...3 Tage/Woche im Unternehmen
...2 Tage/Woche an der Hochschule Niederrhein

Hochschule Niederrhein. Dein Weg.

Kontakt

E-Mail: mint-dual@hs-niederrhein.de
www.hs-niederrhein.de/mint-dual



SUDOKU



5		8			9			3
			1	2				
		1				4		7
3				6				7
	8		4		7			3
	4			3				5
4		7				8		
				8	5			
8			9			3		2
	3	4	2			7		
	2						6	3
7				4				2
			8		7			4
		6				9		
9			3		4			
4				5				9
5	1							4
		9			6	2		5

Duisburger Welt MÄDCHEN* Tad

Sobald es wieder möglich ist

Infos erhältst du:

...über deine Schule
und dein Jugendzentrum

... von Duisburger Pädagoginnen und
Fachfrauen für Duisburger Mädchen
Frauenbüro/Mädchenarbeitskreise/Jugendamt

Mehr Infos: www.biaag.de



MÄDCHEN-ZUKUNFTSTAG

An diesem bundesweiten Aktionstag bieten dir Unternehmen, Betriebe, Universitäten, aber auch Stadtverwaltungen die Chance, Berufe in Technik, Handwerk, IT und Naturwissenschaften zu erkunden.



NÄCHSTER GIRLS'DAY 28. April 2022

Die Stadt Duisburg macht mit!

Wir zeigen dir unter anderem den Arbeitsalltag bei der Feuerwehr, in der IT-Administration, im Forst oder bei DuisburgSport. Neben diesen praktischen Einsätzen informieren wir in einer Gruppenveranstaltung über die aktuellen Ausbildungsberufe bei der Stadtverwaltung Duisburg.

Die offenen Angebote werden jedes Jahr im Internet auf dem **GIRLS'DAY Radar** veröffentlicht. Klick dich einfach rein und schau, ob etwas für dich dabei ist. Wir freuen uns auf dich!

Weitere Infos auf: www.girls-day.de

➔ Angebote, Kontaktdaten und Anmeldung:
www.girls-day.de/Radar



Stadtranderholung Jugendamt Duisburg



Mädels gesucht – Ferienjob geboten



- Seit 1952 in Duisburg •
- In den letzten 3 Wochen
in den Sommerferien •
- Ferienfreizeit an 15 Standorten
innerhalb von Duisburg •



Wenn du praktische Erfahrungen im pädagogischen Arbeitsfeld sammeln möchtest, gern mit Kindern und im Team arbeitest, dann informiere dich auf unserer Internet-Seite www.duisburg.de/stadtranderholung.de.

Dort findest du weitere Informationen und die Bewerbungsunterlagen.



Telefonische Auskunft: 0203 283 2779

DUISBURG
am Rhein



ONEBILLIONRISING „EINE MILLIARDE ERHEBT SICH!“



© Foto: A. Neumann

2021: mit AHA-Regeln ...

In der Duisburger Innenstadt versammeln sich jedes Jahr am Valentinstag hunderte Frauen und Mädchen unterschiedlichster Nationen, unterstützt von einigen Männern, und tanzen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen.

Wie kam es dazu?

Die Künstlerin und Feministin Eve Ensler rief 2013 zum ersten Mal weltweit zur Tanzdemo auf. Gewalt an Frauen und Mädchen ist leider immer noch aktuell, denn laut der Statistik der Vereinten Nationen wird ein Drittel aller Frauen und Mädchen mindestens einmal im Leben Opfer von Gewalt. Anlässlich dieser Kampagne hat Tena Clark das Lied „Break the chain“ geschrieben und es wurde eine weltweit einheitliche Choreographie entwickelt.

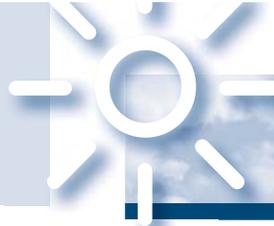
Unser Appell an euch:

Wehrt euch, wenn euch jemand körperliche oder seelische Gewalt antut und unterstützt andere, die sich in solchen Situationen nicht wehren können! Wenn ihr Hilfe braucht, wendet euch an eine der Beratungsstellen, die ebenfalls in diesem Kalender aufgeführt sind.

Willst du am 14. Februar 2022 mit uns Teil dieser weltweiten Aktion sein und gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen tanzen?

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU UNTER

www.onebillionrising.de



S.U.N.I.

SommerUni in Natur- & Ingenieurwissenschaften

- Wie viele Unendlichkeiten gibt es wirklich?
- Können Planeten im Labor entstehen?



Eine Woche lang in den Sommerferien...

kannst du ausgiebig forschen, experimentieren, fragen und ausprobieren. Teilnehmen kannst du, wenn du mindestens 15 Jahre alt bist.

Du bekommst die Möglichkeit, in speziellen Veranstaltungen den Universitätsalltag zu erleben. Möglicherweise kommst du so auch deinem Studien- oder Berufswunsch ein Stück näher.

Lass dich von der Uni-Atmosphäre inspirieren!

So erreichst du uns ...

Universität Duisburg-Essen
Gleichstellungsbüro
<https://www.uni-due.de/gleichstellung/>
Campus Essen: Universitätsstr. 12
Campus Duisburg: Forsthausweg 2
Tel.: 0201/183-4527
schuelerinnenprogramme@uni-due.de





BERATUNGSSTELLE ZU SEXUELLER GEWALT
Beratung • Klärungshilfe • Prävention



Du hast
sexuelle Übergriffe erlebt?
Zuhause, in der Clique,
im Netz?



Hol dir Hilfe!
Wir beraten dich gerne.

In der Beratungsstelle oder auch Online.



Besuch unsere Website:
www.wildwasser-duisburg.de



Am Telefon erreichst du uns:
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr
Di. / Mi. / Do. 10.00 - 11.00 Uhr



Immer, wenn
du dich unwohl fühlst
MIT BLICKEN, SPRÜCHEN
ODER BERÜHRUNGEN, kannst du dir Hilfe
in der Beratungs-
stelle suchen.

Wenn
du dich von einem Menschen, dem du vertraust,
SEXUELL BELÄSTIGT
ODER BEDROHT FÜHLST, kannst du uns
ansprechen.



Wir hören dir zu.

Gerne kannst du eine Freundin oder
eine Vertrauensperson mitbringen.



Vereinbare einfach einen Termin
mit uns, per Telefon oder über E-Mail.
Telefon: 0203/34 30 16
wildwasser-duisburg@posteo.de

Wildwasser Duisburg e.V.
Lutherstraße 36 • 47058 Duisburg



MABILDA e. V.

- ist die Abkürzung für Mädchenbildungsarbeit e. V.

MABILDA e. V.

- betreibt ein kleines Mädchenzentrum in Duisburg-Obermarxloh, Kalthoffstr. 72, 47166 Duisburg

Im Mädchenzentrum kannst du einfach abhängen, quatschen, Hausaufgaben machen, Mittag essen oder eines unserer wöchentlichen Angebote wahrnehmen wie z. B. Tanzen, Yoga, Kreativangebote und vieles mehr...

Unser Programm kannst du downloaden unter:
www.mabilda-duisburg.de



DU HAST PROBLEME IN DER SCHULE? ... ZU HAUSE? ... MIT DEM FREUND? ... ODER DER FREUNDIN?



DU WEISST NICHT, MIT WEM DU DARÜBER REDEN KANNST?

Im Mädchenzentrum kannst du dir Unterstützung holen. Solltest du eine Person brauchen, die dir zuhört bei Problemen in der Familie, in der Schule oder mit dem Freund / der Freundin, dann vereinbare doch einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

RUFE AN UNTER: 0203-510010.



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

- Für Mädchen ab 12 Jahren:
jeden 2. Mittwoch 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
- Sprachkurs für Mädchen ab Klasse 5
Samstag 11.00 Uhr – 15.00 Uhr

MABILDA e. V.

- plant, organisiert und macht Mädchenprojekte an zahlreichen Duisburger Schulen zu den Themen: Selbstbehauptung, Gewaltprävention, Konflikttraining, Prävention von Cyber-Mobbing, Medienkompetenzbildung, Öko- und Umwelttechnik, Berufswahlorientierung, Liebe & Sexualität und Gesundheit – vielleicht auch mal an deiner Schule ???

Mädchenbildungsarbeit e.V.
Kalthoffstraße 73, 47166 Duisburg
Tel. 02 03/51 00 10 • Email: mabilda@t-online.de



FACH- UND BERATUNGSSTELLE

zum Thema

„ZWANGSHEIRAT“

BERATUNG ZU ZWANGESHEIRAT

Jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr
oder nach Terminabsprache. Telefon: 02 03/51 00 10

INFORMATIONEN ZUM THEMA ZWANGESHEIRAT

kann man hier downloaden:
www.mabilda-duisburg.de

Oder informiere dich unter

www.zwangsheirat-nrw.de

(Onlineberatung zum Schutz vor Zwangsheirat)



**INTERNET, HANDY,
FACEBOOK, YOUTUBE,
WHATSAPP, INSTAGRAM**

Hast du Fragen zu Sicherheits-
einstellungen in deinen Profilen,
weißt nicht weiter, weil jemand
dein Profil gehackt hat, Bilder / Videos
von dir verbreitet oder ein Profil mit deinem
Namen führt?



Wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite – vereinbare
einen Termin mit uns oder besuche uns im Mädchen-
zentrum MABILDA e.V. und lerne uns kennen.

Angebote FÜR MÄDCHEN
MIT UND OHNE BEHINDERUNGEN...

Seit einiger Zeit planen wir Projekte, die allgemein als „inklusi-
v“ bezeichnet werden, d. h. wir versuchen, Mädchen von
Förderschulen mit dem Schwerpunkt geistige Behinderung
mit Mädchen von „Regelschulen“ in Projekten zum Thema
Gesundheit, Schönheit, Lebensplanung zusammen zu bringen.

Auch bei uns im Mädchenzentrum finden
immer wieder Angebote statt, die sich
ausdrücklich an **alle** Mädchen richten.

Bei Interesse schaut doch
in unser aktuelles Programm unter:

www.mabilda-duisburg.de

**ÖKOTECHNIK –
SOLARENERGIE, RECYCLING, LÖTEN UND GLITZER ...**

In Deutschland sind Frauen in handwerklichen/technischen
Berufen noch immer stark unterrepräsentiert – das wollen
wir ändern! MABILDA e.V. bietet Kurse für Mädchen mit dem
Schwerpunkt Öko- und Umwelttechnik an.

**OB SOLARDREHBÜHNE,
RAINBOW-DISCO-LIGHT ODER BLINKIS –**

...gestalte dein individuelles Modell und lerne
dabei, wie die Energie der Sonne genutzt
werden kann, wie das Löten funktioniert, wie
du Bohrmaschine, Sägen, Zangen
benutzt und welche gestalterischen
Möglichkeiten es gibt.



Wir kommen auch gerne

... an deine Schule – mit einer
Ökotechnik-AG nur für Mädchen.

für Mädchen und Jungen



© fotolia.com, Jürgen Fälchle

WIR SIND FÜR DICH DA,

WENN ...

du Liebeskummer hast, Streit mit den Eltern, der besten Freundin, dem Freund oder wem auch immer.

Vielleicht läuft es nicht so in der Schule?
Machst du dir Sorgen?
Fühlst du dich manchmal nicht gut?

Hast du Fragen und weißt nicht, wem du sie stellen kannst?
Nerven die Eltern, Mutter, Vater, der neue Partner der Mutter, die Neue des Vaters?

Hast du manchmal Angst? Hast Mühe dich zu motivieren?
Mit uns kannst du reden und wir überlegen, was dir helfen kann.

Hast du Erfahrung mit Gewalt? Mit Mobbing?
Wir hören zu.

Auch wenn du erst einmal nur erzählen möchtest ...
Du kannst alleine kommen,
aber auch jemanden mitbringen.



Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.
Ruf' einfach an:



JUGENDBERATUNG IM INSTITUT FÜR JUGENDHILFE STADT DUISBURG

DUISSERN

Heckenstraße 22
47058 Duisburg
Duissern
Telefon: 0203 3019860

BUCHHOLZ

Sittardsberger Allee 14
47249 Duisburg
Buchholz
Telefon: 0203 2837105

HAMBORN

Duisburger Straße 213
47166 Duisburg
Hamborn
Telefon: 0203 2835273

RHEINHAUSEN

Körnerplatz 1
47226 Duisburg
Rheinhausen
Telefon: 02065 9058413

Wir freuen uns auf dich!!

www.duisburg.de



FRÜHE SCHWANGERSCHAFT GEPLANT?
KONDOM GEPLATZT? ... PILLE VERGESSEN?

...schwanger! Was nun?

❓ SCHWANGER und (wie) - sag' ich's meinen Eltern?
 ➤ SCHWANGER und kann - (möchte) ich mit Baby bei meinen Eltern leben? Welche Möglichkeiten gibt es überhaupt? Mein Freund will, dass ich abtreibe! Was will ich?! Wer hilft bei der Klärung? Teenager UND Mutter sein?!
 SCHWANGER! Gibt es finanzielle Unterstützung – und wenn ja, wo? Was braucht (m)ein Baby? Kind und Schule/Ausbildung/Beruf – wie geht das?

❗ Mit allen Fragen kannst du dich auch direkt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle wenden. ➔➔➔

➔ *Besuche uns einfach unter:*



www.duisburg.de/fruehehilfen
 oder in unserem Pavillon in der Einkaufszone – Kuhstr. 18,
 Tel. 02 03/34 69 98-16.

Das Frühe Hilfen Team

SCHWANGERSCHAFTS-
BERATUNGSSTELLEN
 für Duisburg

CARITASVERBAND DUISBURG e. V.

Caritaszentrum Mitte Grünstr. 12, 47051 Duisburg,
 Tel. 02 03/286 56-49, E-Mail: hildegard.goevert@caritas-duisburg, www.caritas-duisburg.de



**EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE
 DUISBURG/MOERS**

Duisburger Str. 172, 47166 Duisburg (Hamborn),
 Tel. 02 03/99 06 90, www.ev-beratung.de



HAUS IM HOF, FRAUENWÜRDE DUISBURG e. V.

Bayreuther Str. 40, 47166 Duisburg
 Tel. 02 03/579 37 31, E-Mail: haus-im-hof@t-online.de
 www.frauenwuerde.de



pro familia ORTSVERBAND DUISBURG e. V.

Beratung rund um Schwangerschaft und Sexualität
 Königstr. 49, 47051 Duisburg, Tel. 02 03/35 07 00
 E-Mail: duisburg@profamilia.de, www.profamilia.de



STADT DUISBURG, GESUNDHEITSAMT

Schwangerschaftsberatungsstelle im Gesundheitsamt,
 Ruhrorter Str. 195, 47119 Duisburg,
 2. Etage, Zimmer 249, Tel. 02 03/283-85 77,
 E-Mail: beratungsstelle@stadt-duisburg.de

