

Hallo Mädchen salut fillettes ciao ragazze
¡hola chicas! hi girls Merhaba Kizlar
privet dewochki *Привет, девушки!*

Viele Mädchen in Duisburg entscheiden sich seit Jahren immer wieder für die gleichen Ausbildungsberufe wie z. B. Verkäuferin, medizinische Fachangestellte und Friseurin. Doch wusstet ihr, dass Mädchen im Schnitt die besseren Schulabschlüsse und Noten haben als Jungs? Somit schöpft ihr eure beruflichen Möglichkeiten gar nicht voll aus.

Das muss aber nicht sein, denn du hast die Wahl!

Die Berufswahl ist vielleicht eine schwierige Entscheidung, vor allem aber eine wichtige und sollte deshalb wohl überlegt sein. Du musst keinen Rollenklischees nacheifern, nicht den gleichen Beruf wie deine Eltern ausüben oder irgendwelche Erwartungen erfüllen. Es ist ganz allein deine Entscheidung, denn es ist dein Leben!

**Also nutze deine Chancen, informiere dich, stelle Fragen und hinterfrage: Was passt zu mir?
Was will ich? Wo sehe ich mich in 5 oder 10 Jahren?**

Dabei wollen wir euch unterstützen. Deshalb haben wir die Duisburger Kalenderseiten für euch so zusammengestellt, dass sie euch bei der Berufswahlorientierung, aber auch bei anderen Fragen und Entscheidungen in eurem Alltag weiterhelfen können.

Viel Spaß...

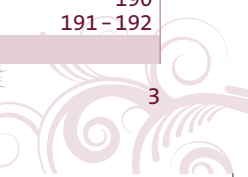
**... mit dem Mädchenmerker und viel Erfolg
für eure schulische und berufliche Zukunft!**

Euer Redaktionsteam

DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Vorwort	1
Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit	4 - 5
Ausbildung bei der Stadt Duisburg	6 - 7
Meine Berufswahl • Berufswahlfahrplan	10 - 13
Was kostet das Leben • Wer verdient was	14 - 15
Fridays for Future • Porträt Lucy Büscher	16 - 17
Regenbogenschule • Ehrenamtliches Engagement	36 - 37
Was bietet das Berufskolleg?	38 - 39
DU ★ DUISBURGER SEITEN	
BAföG / Individuelle Ausbildungsförderung	40 - 41
Berufskollegs in Duisburg	42
Projekt KAoA / Berufswahlorientierung	43
Jugendberufsagentur	44 - 45
BiZ-Berufsinformationssystem	46
Infos über Berufe und Ausbildung per Apps	47
Teilzeitberufsausbildung	48 - 49
Vorstellungsgespräch • Assessment-Center	71 - 73
Schule der Vielfalt • Argumentationshilfe gegen rechts	74 - 75
Buchtipp: Howtobeagirl	76
pinkstinks • # kein Bild für Heidi	77
Mädchen sicher inklusiv	78
Meine Rechte	83
Berufsporträt Medizintechnikerin	84 - 85
Interview Ninia la Grande, Poetry-Slammerin, Bloggerin	86 - 87
Hilfetelefon für Schwangere	88
Nach der Schule: FSJ, FÖJ, BFD, IJFD + Interrail	116 - 117
Queere Jugend NRW	118 - 119
HWK Düsseldorf Akademie	120 - 121
Berufsporträt Veranstaltungstechnik	122 - 123
Aktionen gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen	124 - 125



Tipps für die Onlinebewerbung	150
Irgendwas mit Technik? MINT	151
Loverboys	152
Lizzynet	153
Social network • Hate speech	154 - 155
Berufsporträt Werkstoffingenieurin	156 - 157
Berufsporträt Notfallsanitäterin	158
Die Antibabypille... schon gewusst?	159 - 160
K.-o.-Tropfen	161
DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Sudoku	162
Weltmädchentag	163
Girls'Day / Mädchenzukunftstag	164
Stadtranderholung	165
One Billion Rising	166
S.U.N.I – Sommeruni	167
Hochschule Niederrhein	168 - 169
ASS – Anonyme Spurensicherung	170
Beziehungen auf Augenhöhe	171
Teilzeitberufsausbildung	172 - 173
Lust auf Studium	174 - 175
Interview: Molkereimeisterin – Biokäserei	176 - 177
Stundenpläne	178 - 179
DU ★ DUISBURGER SEITEN	
Beratungsstelle Wildwasser e. V.	180 - 181
Mädchenzentrum MABILDA e. V.	182 - 185
Institut für Jugendhilfe	186 - 187
Frühe Hilfen	188
Schwangerschaftsberatungsstellen für Duisburg	189
Zykluskalender	190
Impressum	191 - 192
DU ★ Hintere Umschlagseite innen: Notizen	





REFERAT FÜR GLEICHBERECHTIGUNG UND CHANCENGLEICHHEIT

DER STADT DUISBURG



1985 eröffnete in Duisburg als eine der ersten in Deutschland die „Gleichstellungsstelle für Frauenfragen“ und seitdem setzen sich die Mitarbeiterinnen des Frauenbüros dafür ein, die Gleichberechtigung zwischen Frau und Mann in Duisburg zu erreichen.



ARTIKEL 3 ABSATZ 2 GRUNDGESETZ: § MÄNNER UND FRAUEN SIND GLEICHBERECHTIGT...

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin. <<

FRAUENBÜRO

Wir sind die Interessenvertretung für alle Duisburgerinnen in zahlreichen Politik- und Themenfeldern. Frauen auf dem Arbeitsmarkt, im Umweltschutz und im Sport, aber auch Gewalt gegen Mädchen und Frauen, Frauenhandel und Prostitution – dies sind einige unserer täglichen Themen. Wenn es um Mädchenprojekte geht, arbeiten wir eng mit dem Mädchenzentrum MABILDA e.V. zusammen.

Wir geben diesen MÄDCHENMERKER heraus.

Weitere Infos: www.duisburg.de/rgc Stichwort: Frauenbüro



SEIT 2013

kümmern wir uns auch um folgende Schwerpunktthemen:

INKLUSION

Wir unterstützen Menschen mit Behinderung bei Themen, die Frauen und Männer mit Behinderung gleichermaßen betreffen.

Weitere Infos: www.duisburg.de/rgc

Stichwort: Inklusion.

VIELFÄLTIGE LEBENSFORMEN

Wir unterstützen Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans- und Inter-geschlechtliche (LSBTTI).

Weitere Infos: www.duisburg.de/rgc

Stichwort: Queer/Vielfältige Lebensformen.

WIR INFORMIEREN UND UNTERSTÜTZEN

die Politik, die Verwaltung, aber auch die Duisburger Bevölkerung und damit auch DICH!

DU HAST

➔ IDEEN für ein Mädchengerechteres Duisburg oder Fragen zu einem der verschiedenen Themen unseres Referates? Dann melde dich bei uns:

Telefon: 02 03/283 33 16

E-Mail: frauenbuero@stadt-duisburg.de

inklusion@stadt-duisburg.de

vielfaeltige-Lebensformen@stadt-duisburg.de

Internetseite: www.duisburg.de/Frauenbuero

Mit Sicherheit in deine Zukunft!

Ausbildung bei der Stadt Duisburg lohnt sich.



Komm in unser Team und gestalte mit uns eine lebens- und liebenswerte Stadt Duisburg. Willst du einen Beruf erlernen, durch den du langfristig auf eigenen Beinen stehst? Willst du Familie, Beruf und Freizeit unter einen Hut bringen? Dann ist die Stadt Duisburg der perfekte Arbeitgeber für dich!

Ausbildung bei uns ist interessant und vielseitig!










Deinen individuellen Talenten entsprechend bietet dir die Stadt Duisburg während und auch nach der Ausbildung unterschiedlichste Aufgabenfelder, z. B.:

- Bürgerberatung
- Pressearbeiten
- Veranstaltungen organisieren
- Sondereinsätze im Ordnungsdienst

sowie Tätigkeiten in folgenden Ämtern:

- Straßenverkehrsamt
- Bürgerservice
- Kulturbüro
- Theater
- Bibliothek
- Volkshochschule
- DuisburgSport
- Jugendamt
- Standesamt
- Personalamt
- Festivalbüro
- Feuerwehr u.v.m.

Unser Angebot für dich!

krisensicherer Arbeitsplatz	verlässliches Einkommen	umfangreiche Weiterbildungs- und Aufstiegs-möglichkeiten	
			
			

Die Berufsausbildung ist in einigen Berufsfeldern auch in Teilzeit möglich. Schau auf unsere Homepage: www.duisburg.de/ausbildung.

Das alles ist Stadtverwaltung:

Wir sind nicht nur Büro.

Denn neben klassischen Verwaltungsberufen wie

- Bachelor of law/arts
- Verwaltungsfachwirt*in jobcenter/Soziales und Wohnen
- Verwaltungsfachangestellte*r im kommunalen Ordnungsdienst
- Verwaltungsfachangestellte*r
- Verwaltungswirt*in

... bieten wir weitere vielfältige Ausbildungsberufe an, z. B.:

- Fachangestellte*r für Bäderbetriebe
- Fachangestellte*r für Medien- und Informationsdienste
- Kaufleute für Büromanagement
- Informatikkauffrau*mann
- Erzieher*in (PIA)
- Forstwirt*in
- Technische*r Systemplaner*in
- Bauzeichner*in



Schau auf unsere homepage oder besuch uns auf facebook:



www.duisburg.de/ausbildung
www.facebook.com/ausbildung.DU

BAföG ... wann, warum ?

BUNDESAUSBILDUNGSFÖRDERUNGSGESETZ (BAföG)

Nach dem BAföG wird individuelle Ausbildungsförderung gewährt, wenn der Auszubildenden die für ihren Lebensunterhalt und ihre Ausbildung erforderlichen Mittel anderweitig nicht zur Verfügung stehen. Damit wird der Auszubildenden, auch wenn die wirtschaftliche Situation der Familie dies nicht gestattet, die Absolvierung einer bestimmten Ausbildung ermöglicht. Eine qualifizierte Ausbildung soll nicht an fehlenden finanziellen Mitteln der Auszubildenden oder ihrer Eltern scheitern.



WELCHE AUSBILDUNG IST FÖRDERUNGSWÜRDIG ?

- Berufsfachschulklassen und Fachschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung nicht voraussetzt, sofern sie in einem zumindest zweijährigen Bildungsgang einen berufsqualifizierten Abschluss vermitteln (z. B. staatlich geprüft und staatlich anerkannt ...)
- Fach- und Fachoberschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung voraussetzt,
- Abendhauptschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien, Berufsaufbauschulen und Kollegs,
- Höhere Fachschulen und Akademien,
- Hochschulen

BAföG ... wann, warum ?

Das Ziel der Ausbildungsförderung ist es, den ausbildungsbedingten Bedarf sicherzustellen und allen Auszubildenden die gleichen Bildungschancen zu ermöglichen.

Wo und wie? ...

Die zuständige Entscheidung liegt für Schüler*innen bei den kommunalen Ämtern für Ausbildungsförderung, in deren Bezirk die Eltern des Azubi wohnen. Für Studierende sind die Studentenwerke der jeweiligen Fachhochschule oder Hochschule zuständig.

BAföG wird schriftlich auf den vorgesehenen Formblättern beantragt, die du bei allen Ämtern für Ausbildungsförderung und Studentenwerken oder zum Download aus dem Internet unter www.bafög.de erhältst.



... Infos zum Thema erhältst du in Duisburg beim

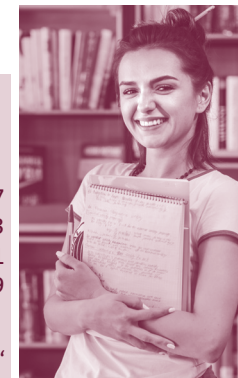
Amt für Schulische Bildung
Ruhrorter Str. 187, 47119 Duisburg

telefonisch unter:

A - F Herr Meixner 0203/283 82 97
G - K Herr Medzech 0203/283 39 33
L - R Frau Zacharias 0203/283 47 51
S - Z Frau Martin 0203/283 24 09

oder unter

www.duisburg.de ▶ Stichwort „BAföG“



www.bafög.de

WELCHE BERUFSSKOLLEGS GIBT ES IN DUISBURG ?

• **BERTOLT-BRECHT-BERUFSSKOLLEG**

Am Ziegelkamp 28-30, 47259 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-73 90, www.bbbk.de

• **FRIEDRICH-ALBERT-LANGE-BERUFSSKOLLEG** •

Carstanjenstraße 10, 47057 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-25 89, www.du.nw.schule.de/falbk

• **GERTRUD-BÄUMER-BERUFSSKOLLEG**

Klößnerstraße 48, 47057 Duisburg
Tel. (02 03) 31 73 30, www.gbbk.de

• **KFM. BERUFSSKOLLEG DUISBURG-MITTE** •

Carstanjenstraße 10, 47057 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-86 30, www.kbm-duisburg.de

• **KFM. BERUFSSKOLLEG WALTHER RATHENAU**

Walther-Rathenau-Str. 10, 47166 Duisburg,
Tel. (02 03) 2 83-51 10, www.kbwr.de

• **ROBERT-BOSCH-BERUFSSKOLLEG** •

August-Thyssen-Straße 45, 47166 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-54 85, www.du.nw.schule.de/rbks

• **SCHIFFER-BERUFSSKOLLEG RHEIN**

Bürgermeister-Wendel-Platz, 47198 Duisburg
Tel. (0 20 66) 21 89 10, www.du.nw.schule.de/sbk

• **SOPHIE-SCHOLL-BERUFSSKOLLEG** •

Dahlmannstraße 26, 47169 Duisburg
Tel. (02 03) 2 83-55 00, www.sophie-scholl-berufskolleg.de

• **WILLY-BRANDT-BERUFSSKOLLEG**

Krefelder Straße 92, 47226 Duisburg
Tel. (0 20 65) 9 05 82 81, www.wbbk.de

Zu den Bildungsgängen der Duisburger Berufskollegs bekommst du erste Infos in deinem Berufsorientierungspass-DU!

BERUFE ERKUNDEN... ZUKUNFT ERFAHREN

**KEIN ABSCHLUSS
OHNE ANSCHLUSS**

Übergang Schule - Beruf in NRW

Du besuchst die 8. Klasse und stehst kurz vor der Berufsfelderkundung? Es gibt ein tolles Angebot, das dich bei der Suche nach einem passenden Betrieb unterstützt!

... KLICK DICH EIN UNTER:

www.bfe-stadt-duisburg.ontavio.de

Tipp: Das Passwort hierfür gibt dir dein Klassenlehrer!
Gleich nachfragen und notieren:

Hier kannst du dir ganz einfach einen Platz buchen und so deinem Traumberuf ein Stück näher kommen.

VIELE BETRIEBE AUS DUISBURG ...

und Umgebung bieten dir hier die Gelegenheit, Berufsfelderkundungen in ganz unterschiedlichen Bereichen durchzuführen. So kannst du z. B. auch in handwerkliche oder technische Berufsfelder hineinschnuppern.

DER TIPP FÜR DUISBURG!!!

Berufsfelderkundungen im Logistikbereich.



Hier hast du echte Chancen, ob Hauptschulabschluss oder Abitur. Darum – schau doch mal ins Portal!

JUGENDBERUFSAGENTUR

Agentur für Arbeit Duisburg + jobcenter Duisburg + Stadt Duisburg




 = Jugendberufsagentur

WIR SIND

FÜR DICH DA

Deine Schulzeit neigt sich dem Ende zu, bald ist der Abschluss in der Tasche.

Aber wie geht es dann weiter?

Oder ist dein Abschluss in Gefahr?

Du möchtest jetzt aber eine Ausbildung beginnen?



© PantherMedia / ianzer galligo montal

Die Jugendberufsagentur Duisburg berät und unterstützt dabei, den passenden Beruf oder das geeignete Studium zu finden.



Wenn du Probleme in der Schul- oder Ausbildungszeit hast, findest du in der Jugendberufsagentur eine kompetente Beratung.

BERATUNG UND HILFE AUS EINER HAND



In der Jugendberufsagentur Duisburg werden dir folgende Dienstleistungen angeboten:

- Berufsorientierung und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Duisburg
- Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung der Agentur für Arbeit Duisburg und des jobcenter Duisburg
- Fallmanagement des jobcenter Duisburg
- Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Duisburg
- Streetwork Duisburg

WO FINDEST DU DIE JUGENDBERUFSAGENTUR?

Jugendberufsagentur Duisburg

Wintgensstr. 29-33, 47058 Duisburg (Anfahrt: U79 oder 903 Duissern)



KONTAKT

Agentur für Arbeit Telefon: 0800/4 5555 00
(Dieser Anruf ist kostenfrei.)

jobcenter Duisburg Telefon: 0203/302 19 10

Jugendberufsagentur/Jugendamt
0203/289 80 90 47



Berufs Informations Zentrum

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM

Wintgensstr. 29-33 • 47058 Duisburg
www.arbeitsagentur.de/duisburg

Du möchtest nun vor Ort weitere Informationen suchen und erste Fragen stellen? Dann bist du jetzt im Berufsinformationszentrum richtig!

Hier kannst du suchen, Informationen mitnehmen und dir bei der Suche sowie bei ersten Fragen helfen lassen. Jetzt hast du viele Fragen und brauchst persönliche Informationen zum Weg in die Ausbildung bzw. das Studium? Dann ist es Zeit für ein persönliches Beratungsgespräch mit einer Berufsberaterin oder einem Berufsberater!

WENN DU:

- ein Beratungsgespräch vereinbaren möchtest
- mehr über deine Wunschberufe erfahren möchtest
- über deine Chancen sprechen und sie für bestimmte Berufe besser einschätzen willst
- bei Problemen mit der Berufswahl Unterstützung suchst
- Fragen zu weiterführenden Schulen oder zum Studium hast
- Bewerbungsadressen brauchst
- dich auf Einstellungsverfahren von Betrieben vorbereiten möchtest
- wissen möchtest, wann es einen Beratungstermin in deiner Schule gibt

... dann nimm Kontakt zur Berufsberatung auf.

Den Termin für dein Beratungsgespräch kannst du bitte telefonisch über die bundeseinheitliche Servicenummer **0800 4 5555 00** (kostenfrei) vereinbaren.



DU MÖCHTEST...

dich mit deinem Smartphone über Berufe und Ausbildungen informieren?

DA GIBT ES EINIGE MÖGLICHKEITEN:



- Mit dem **BERUFE ENTDECKER** kannst du entdecken, welche Ausbildungsberufe dich interessieren könnten.
- Du suchst Informationen zum Thema Bewerbungen mit allem, was dazu gehört? Im Bewerbungstraining von **planet-beruf.de** findest du nützliche Infos, Übungen, Videos, Podcasts, Arbeitsblätter, Checklisten. So kannst du deine ganz persönliche Bewerbungsmappe zusammenstellen.
- Und in **BERUFE TV** kannst du dir Filme zu vielen einzelnen Berufen ansehen, die dich interessieren. Egal, wo du gerade bist. Die Nutzung der Apps ist kostenfrei!

DIE APPS KANNST DU KOSTENLOS HERUNTERLADEN UNTER:

Für Android Smartphone oder Tablet



Wenn du die App auf dein iPhone oder iPad laden möchtest,



kannst du das unter iTunes.





**Regionalagentur
NiederRhein**
DUISBURG · KREIS WESEL · KREIS KLEVE
PERSÖNLICH
REGIONAL
VERNETZT

regionalagentur-niederrhein.de

Die **Regionalagentur NiederRhein** entwickelt, berät und unterstützt im Auftrag des Landesarbeitsministeriums Projekte, die auch für **DICH** wichtig sind: Projekte, die junge Menschen bei ihrem Weg in die **Ausbildung** unterstützen, die **berufliche Weiterbildung** von Beschäftigten fördern sowie **Armut und Ausgrenzung vermeiden**.

Wir informieren und beraten Betriebe und Beschäftigte, Jugendliche, Menschen, die in den Beruf zurückkehren wollen und Menschen, die Unterstützung bei ihrem Weg in



Ausbildung und Arbeit benötigen. Viele dieser Initiativen und Projekte werden durch das Land Nordrhein-Westfalen und den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert.

Du suchst einen guten Weg in deine Ausbildung, möchtest dabei unterstützt werden oder eine Ausbildung in Teilzeit absolvieren, weil du ein Kind oder einen pflegebedürftigen Menschen betreust? Dann bist du bei uns richtig!



Ausbildung in Teilzeit – Eckdaten und Hintergrund



Das Berufsbildungsgesetz (BBiG) bietet seit 2005 die gesetzliche Grundlage für eine Ausbildung in Teilzeit. Die Neuregelung des BBiG (2020) sieht im §7a eine Flexibilisierung der Rahmenbedingungen vor. Ab sofort können alle Ausbildungsinteressierten von dieser Form der Berufsausbildung profitieren.

Über das Landesprogramm „TEP – Teilzeitberufsausbildung – Einstieg begleiten – Perspektiven öffnen“ erhalten nach wie vor Menschen mit Familienverantwortung, wie Pflege von Angehörigen oder Kindererziehung, die Möglichkeit, sich Unterstützung und persönliche Begleitung bei der Teilzeitberufsausbildung zu holen. Unterstützt wird dieses Programm mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds. Du kannst deine eigenen Potenziale herausarbeiten und eine berufliche Perspektive aufbauen. Betriebspraktika helfen dir, Einblicke in die Arbeitswelt zu gewinnen. In den ersten acht Monaten des Ausbildungsverhältnisses hast du einen persönlichen Coach an deiner Seite. Weitere Informationen zur Teilzeitberufsausbildung und zu den „TEP“-Projektträgern gibt es auf unserer Website regionalagentur-niederrhein.de

Stadt Duisburg • Stabsstelle für Wirtschafts-, Europa- und Fördermittelangelegenheiten • Regionalagentur NiederRhein
Bismarckplatz 1, 47198 Duisburg
E-Mail: g.spitzner@regionalagentur-niederrhein.de
regionalagentur-niederrhein.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



SUDOKU



5		8			9			3
			1	2				
		1				4		7
3				6				7
	8		4		7			3
	4			3				5
4		7				8		
				8	5			
8			9			3		2
	3	4	2			7		
	2						6	3
7				4				2
			8		7			4
		6				9		
9			3		4			
4				5				9
5	1						4	
		9			6	2	5	

8. Oktober 2020
in der Duisburger City

Welt MÄDCHEN* Tag

Infos erhältst du:

...über deine Schule
und dein Jugendzentrum

... von Duisburger Pädagoginnen und
Fachfrauen für Duisburger Mädchen
Frauenbüro/Mädchenarbeitskreise/Jugendamt

Mehr Infos: www.biaag.de

MÄDCHEN-ZUKUNFTSTAG

An diesem bundesweiten Aktionstag bieten dir Unternehmen, Betriebe, Universitäten, aber auch Stadtverwaltungen die Chance, Berufe in Technik, Handwerk, IT und Naturwissenschaften zu erkunden.



NÄCHSTER GIRLS'DAY 22. April 2021

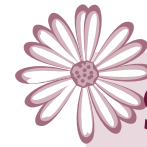
Die Stadt Duisburg macht mit!

Wir zeigen dir unter anderem den Arbeitsalltag bei der Feuerwehr, in der IT-Administration, im Forst oder bei DuisburgSport. Neben diesen praktischen Einsätzen informieren wir in einer Gruppenveranstaltung über die aktuellen Ausbildungsberufe bei der Stadtverwaltung Duisburg.

Die offenen Angebote werden jedes Jahr im Internet auf dem **GIRLS'DAY Radar** veröffentlicht. Klick dich einfach rein und schau, ob etwas für dich dabei ist. Wir freuen uns auf dich!

Weitere Infos auf: www.girls-day.de

➔ Angebote, Kontaktdaten und Anmeldung:
www.girls-day.de/Radar



Stadttranderholung Jugendamt Duisburg

Mädels gesucht – Ferienjob geboten

- Seit 69 Jahren in Duisburg •
- In den letzten 3 Wochen
in den Sommerferien •
- Ferienfreizeit an 15 Standorten
innerhalb von Duisburg •

Wenn du praktische Erfahrungen im pädagogischen Arbeitsfeld sammeln möchtest, gern mit Kindern und im Team arbeitest, dann informiere dich auf unserer Internet-Seite www.duisburg.de/stadtranderholung.de.

Dort findest du weitere Informationen und die Bewerbungsunterlagen.

Telefonische Auskunft: 0203 283 2779

DUISBURG
am Rhein





One Billion Rising in Duisburg

In der Duisburger Innenstadt versammeln sich jedes Jahr am Valentinstag hunderte Frauen und Mädchen unterschiedlichster Nationen, unterstützt von einigen Männern, und tanzen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen.

Wie kam es dazu? Die Künstlerin und Feministin Eve Ensler rief 2013 zum ersten Mal weltweit zur Tanzdemo auf. Gewalt an Frauen und Mädchen ist leider immer noch aktuell, denn laut der Statistik der Vereinten Nationen wird ein Drittel aller Frauen und Mädchen mindestens einmal im Leben Opfer von Gewalt. Anlässlich dieser Kampagne hat Tena Clark das Lied „Break the chain“ geschrieben und es wurde eine weltweit einheitliche Choreographie entwickelt.

Unser Appell an Euch:

Wehrt euch, wenn euch jemand körperliche oder seelische Gewalt antut und unterstützt andere, die sich in solchen Situationen nicht wehren können! Wenn ihr Hilfe braucht, wendet euch an eine der Beratungsstellen, die ebenfalls in diesem Kalender aufgeführt sind.



Willst du am 14. Februar 2021 mit uns Teil dieser weltweiten Aktion sein und gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen tanzen?



WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU UNTER

www.onebillionrising.de



SommerUni in Natur- & Ingenieurwissenschaften

- **Wie viele Unendlichkeiten gibt es wirklich?**
- **Können Planeten im Labor entstehen und wie programmiert man einen Roboter?**

Das sind nur einige wenige Fragen, die euch bei der S.U.N.I. Lust auf Natur- und Ingenieurwissenschaften machen sollen.

Eine Woche lang in den Sommerferien...

kann ausgiebig geforscht, experimentiert, gefragt und ausprobiert werden. Teilnehmen könnt ihr, wenn ihr mindestens 15 Jahre alt seid.

Ihr bekommt bei der S.U.N.I. die Möglichkeit, in speziellen Veranstaltungen den Universitätsalltag zu erleben und die Arbeitsfelder in Naturwissenschaft und Technik kennenzulernen, um auf diese Weise eine Unterstützung für euren Studien- und Berufsfindungsprozess zu erhalten.

So erreichst du uns ...

Universität Duisburg-Essen
 Akademisches Beratungs-Zentrum
 S.U.N.I. - SommerUni in Natur- & Ingenieurwissenschaften
 Geibelstr. 41, 47057 Duisburg
 Tel.: 02 03/379-25 53 • Fax: 02 03/379-36 60
 sommeruni@uni-due.de
 Folge uns auf Instagram! @schule.ude





Hochschule Niederrhein. Dein Weg.

Wenn ihr nach dem Abi an ein Studium denkt, aber dafür lieber zuhause wohnen bleibt, seid ihr bei uns genau richtig: Ihr könnt auch in eurer Region studieren, in Krefeld oder Mönchengladbach etwa. Dort ist die Hochschule Niederrhein, die mit 14.200 Studierenden zu den größten Hochschulen für angewandte Wissenschaften in Deutschland gehört. Jedes Jahr starten bei uns über 3.000 Studierende.

Sie studieren ganz unterschiedliche Dinge. Wir haben zehn Fachbereiche und über 80 Studiengänge mit Bachelor- oder Masterabschluss. Besonders viel Wert legen wir auf die Förderung junger Mädchen: Wenn du dir zum Beispiel nach dem Abitur nicht sicher bist, ob du einen naturwissenschaftlichen, technischen oder ingenieurwissenschaftlichen Studiengang – einen so genannten MINT-Studiengang – studieren willst, kannst du das erst einmal ausprobieren. Wir finanzieren ein so genanntes Probese semester.

Übrigens studieren bei uns mehr Mädchen als Jungen. Neben den eher technisch-naturwissenschaftlichen Fachbereichen, in denen man Chemie, Elektrotechnik, Maschinenbau oder Informatik studieren kann, gibt es auch Design, Oecotrophologie, Textil- und Bekleidungstechnik, Sozialwesen oder Gesundheitswesen. Dort kann man zum Beispiel Kommunikationsdesign, Textile Produkte, Ernährungswissenschaften, Kindheitspädagogik oder Angewandte Therapiewissenschaften studieren.

Es gibt auch viele duale Studiengänge mit integrierter Ausbildung oder einem parallelen Trainee im Unternehmen, Teilzeitstudiengänge oder berufsbegleitende Studiengänge. Die Hochschule Niederrhein ist eine familiengerechte Hochschule und möchte Studierende in jeder Lebenslage unterstützen.

Zentrale Studienberatung

Tel.: 02151 822 277 | E-Mail: info@hs-niederrhein.de
www.hs-niederrhein.de/studienberatung



MINT DUAL _ Frauen testen Studium und Beruf

Du hast ...

... Abitur oder Fachhochschulreife, oder stehst kurz vor dem Abschluss?

... Zweifel, ob ein technisches Studium das Richtige für Dich ist?

Wir bieten dir:

ein 6-monatiges Programm zum Ausprobieren deines Wunschstudiengangs kombiniert mit Praktika und Unternehmen in den Fachbereichen Chemie, Elektrotechnik und Informatik, Maschinenbau und Verfahrenstechnik sowie Wirtschaftsingenieurwesen.

Kontakt

E-Mail: mint-dual@hs-niederrhein.de





BERATUNGSSTELLE ZU SEXUELLER GEWALT

Beratung • Klärungshilfe • Prävention

Angebote für Mädchen und junge Frauen

Beratung - neu jetzt auch online:

<http://wildwasser-duisburg.beratnet.info>

Immer, wenn es um sexuelle Gewalt geht, fällt das Sprechen darüber schwer. Manchmal ist es leichter darüber zu schreiben. Das ist der Grund, warum wir euch unsere Beratung jetzt auch online anbieten.

Vertraulich - auf Wunsch auch anonym. Kostenfrei.

Für ein Gespräch in der Beratungsstelle:

Termine nach Vereinbarung.

Ruf uns einfach an oder schreib uns eine E-Mail.

WILDWASSER

IST EINE BERATUNGSSTELLE,
AN DIE DU DICH WENDEN KANNST.

Sexuelle Gewalt kommt häufiger vor, als viele denken. Jugendliche Mädchen erleben sexuelle Gewalt auch in Form von Übergriffen auf dem Schulhof, in der Clique oder im Internet. Immer, wenn du dich unwohl fühlst mit Blicken, Sprüchen oder Berührungen kannst du dir Hilfe bei Wildwasser holen. Wenn du dich von einem Menschen, der dir nahesteht oder dem du vertraust, sexuell belästigt oder bedroht fühlst, kannst du uns ansprechen.

Wir hören dir zu.

Du bestimmst, was du erzählst. Wir glauben dir.

Erreichen kannst du uns zu unseren Telefonsprechzeiten. Du brauchst deinen Namen nicht zu nennen.

Du kannst uns auch online schreiben.

Wir antworten dir, so schnell es geht.

Wenn du magst, vereinbaren wir am Telefon mit dir einen Beratungstermin in unseren Räumen. Gerne kannst du eine Freundin oder andere Vertrauensperson mitbringen.



Beratungsstelle zu sexueller Gewalt
Lutherstraße 36 • 47058 Duisburg

Tel.: 02 03/34 30 16 • Telefonsprechzeiten:

Mo. 15.00-16.00 Uhr, Di. / Mi. / Do. 10.00-11.00 Uhr

www.wildwasser-duisburg.de

wildwasser-duisburg@posteo.de

Online-Beratung:

<http://wildwasser-duisburg.beratnet.info>



MABILDA e. V.

- ist die Abkürzung für Mädchenbildungsarbeit e. V.

MABILDA e. V.

- betreibt ein kleines Mädchenzentrum in Duisburg-Obermarxloh, Kalthoffstr. 72, 47166 Duisburg

Im Mädchenzentrum kannst du einfach abhängen, quatschen, Hausaufgaben machen, Mittag essen oder eines unserer wöchentlichen Angebote wahrnehmen wie z. B. Tanzen, Yoga, Kreativangebote und vieles mehr...

Unser Programm kannst du downloaden unter:
www.mabilda-duisburg.de



**DU HAST PROBLEME IN DER SCHULE? ... ZU HAUSE?
... MIT DEM FREUND? ... ODER DER FREUNDIN?**



**DU WEISST NICHT, MIT WEM DU
DARÜBER REDEN KANNST?**

Im Mädchenzentrum kannst du dir Unterstützung holen. Solltest du eine Person brauchen, die dir zuhört bei Problemen in der Familie, in der Schule oder mit dem Freund /der Freundin, dann vereinbare doch einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

RUFE AN UNTER: 0203-510010.



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

- Für Mädchen ab 12 Jahren:
jeden 2. Mittwoch 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
- Sprachkurs für Mädchen ab Klasse 5
Samstag 11.00 Uhr – 15.00 Uhr

MABILDA e. V.

- plant, organisiert und macht Mädchenprojekte an zahlreichen Duisburger Schulen zu den Themen: Selbstbehauptung, Gewaltprävention, Konflikttraining, Prävention von Cyber-Mobbing, Medienkompetenzbildung, Öko- und Umwelttechnik, Berufswahlorientierung, Liebe & Sexualität und Gesundheit – vielleicht auch mal an deiner Schule ???

Mädchenbildungsarbeit e.V.
Kalthoffstraße 73, 47166 Duisburg
Tel. 02 03/51 00 10 • Email: mabilda@t-online.de



**FACH- UND
BERATUNGSSTELLE**

zum Thema

„ZWANGSHEIRAT“

BERATUNG ZU ZWANGESHEIRAT

Jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr
oder nach Terminabsprache. Telefon: 02 03/51 00 10

INFORMATIONEN ZUM THEMA ZWANGSHEIRAT

kann man hier downloaden:
www.mabilda-duisburg.de

Oder informiere dich unter

www.zwangsheirat-nrw.de

(Onlineberatung zum Schutz vor Zwangsheirat)





**INTERNET, HANDY,
FACEBOOK, YOUTUBE,
WHATSAPP, INSTAGRAM**

Hast du Fragen zu Sicherheits-
einstellungen in deinen Profilen,
weißt nicht weiter, weil jemand
dein Profil gehackt hat, Bilder / Videos
von dir verbreitet oder ein Profil mit deinem
Namen führt?



Wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite – vereinbare
einen Termin mit uns oder besuche uns im Mädchen-
zentrum MABILDA e.V. und lerne uns kennen.

Angebote FÜR MÄDCHEN
MIT UND OHNE BEHINDERUNGEN...

Seit einiger Zeit planen wir Projekte, die allgemein als „inklusi-
v“ bezeichnet werden, d. h. wir versuchen, Mädchen von
Förderschulen mit dem Schwerpunkt geistige Behinderung
mit Mädchen von „Regelschulen“ in Projekten zum Thema
Gesundheit, Schönheit, Lebensplanung zusammen zu bringen.

Auch bei uns im Mädchenzentrum finden
immer wieder Angebote statt, die sich
ausdrücklich an **alle** Mädchen richten.

Bei Interesse schaut doch
in unser aktuelles Programm unter:

www.mabilda-duisburg.de

**ÖKOTECHNIK –
SOLARENERGIE, RECYCLING, LÖTEN UND GLITZER ...**

In Deutschland sind Frauen in handwerklichen/technischen
Berufen noch immer stark unterrepräsentiert – das wollen
wir ändern! MABILDA e.V. bietet Kurse für Mädchen mit dem
Schwerpunkt Öko- und Umwelttechnik an.

**OB SOLARDREHBÜHNE,
RAINBOW-DISCO-LIGHT ODER BLINKIS –**

... gestalte dein individuelles Modell und lerne
dabei, wie die Energie der Sonne genutzt
werden kann, wie das Löten funktioniert, wie
du Bohrmaschine, Sägen, Zangen
benutzt und welche gestalterischen
Möglichkeiten es gibt.



Wir kommen auch gerne

... an deine Schule – mit einer
Ökotechnik-AG nur für Mädchen.

JUGENDBERATUNG

für Mädchen und Jungen



© fotolia.com, Jürgen Fälchle

WIR SIND FÜR DICH DA,

WENN ...

du Liebeskummer hast, Streit mit den Eltern, der besten Freundin, dem Freund oder wem auch immer.

Vielleicht läuft es nicht so in der Schule?
Machst du dir Sorgen?
Fühlst du dich manchmal nicht gut?

Hast du Fragen und weißt nicht, wem du sie stellen kannst?
Nerven die Eltern, Mutter, Vater, der neue Partner der Mutter, die Neue des Vaters?

Hast du manchmal Angst? Hast Mühe dich zu motivieren?
Mit uns kannst du reden und wir überlegen, was dir helfen kann.

Hast du Erfahrung mit Gewalt? Mit Mobbing?
Wir hören zu.

Auch wenn du erst einmal nur erzählen möchtest ...
Du kannst alleine kommen,
aber auch jemanden mitbringen.



JUGENDBERATUNG

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.
Ruf' einfach an:



JUGENDBERATUNG IM INSTITUT FÜR JUGENDHILFE STADT DUISBURG

DUISSERN

Heckenstraße 22
47058 Duisburg
Duissern
Telefon: 0203 3019860

BUCHHOLZ

Sittardsberger Allee 14
47249 Duisburg
Buchholz
Telefon: 0203 2837105

HAMBORN

Duisburger Straße 213
47166 Duisburg
Hamborn
Telefon: 0203 2835273

RHEINHAUSEN

Körnerplatz 1
47226 Duisburg
Rheinhausen
Telefon: 02065 9058413

Wir freuen uns auf dich!!

www.duisburg.de



DU ★

FRÜHE SCHWANGERSCHAFT GEPLANT?
KONDOM GEPLATZT? ... PILLE VERGESSEN?

...schwanger! Was nun?

➤ **?** SCHWANGER und (wie) - sag' ich's meinen Eltern?
➤ SCHWANGER und kann - (möchte) ich mit Baby bei meinen Eltern leben? Welche Möglichkeiten gibt es überhaupt? Mein Freund will, dass ich abtreibe! Was will ich?! Wer hilft bei der Klärung? Teenager UND Mutter sein?!
➤ SCHWANGER! Gibt es finanzielle Unterstützung – und wenn ja, wo? Was braucht (m)ein Baby? Kind und Schule/Ausbildung/Beruf – wie geht das?

?! Mit allen Fragen kannst du dich auch direkt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle wenden.

➔ *Besuche uns einfach unter:*



www. Duisburg.de/fruehehilfen
oder in unserem Pavillon in der Einkaufszone – Kuhstr. 18,
Tel. 02 03/34 69 98-16.

Das Frühe Hilfen Team

SCHWANGERSCHAFTS- BERATUNGSSTELLEN für Duisburg

★ DU

CARITASVERBAND DUISBURG e. V.

Caritaszentrum Mitte Grünstr. 12, 47051 Duisburg,
Tel. 02 03/286 56-49, E-Mail: hg@caritas-duisburg.de,
www.caritas-duisburg.de

**EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE
DUISBURG/MOERS**

Duisburger Str. 172, 47166 Duisburg (Hamborn),
Tel. 02 03/99 06 90, www.ev-beratung.de

HAUS IM HOF, FRAUENWÜRDE DUISBURG e. V.

Bayreuther Str. 40, 47166 Duisburg
Tel. 02 03/579 37 31, E-Mail: haus-im-hof@t-online.de
www.frauenwuerde.de/haus-im-hof-duisburg
Bitte einen Termin vereinbaren.

pro familia ORTSVERBAND DUISBURG e. V.

Beratung rund um Schwangerschaft und Sexualität
Königstr. 49, 47051 Duisburg, Tel. 02 03/35 07 00
E-Mail: duisburg@profamilia.de, www.profamilia.de

STADT DUISBURG, GESUNDHEITSAMT

Schwangerschaftsberatungsstelle im Gesundheitsamt,
Ruhrorter Str. 195, 47119 Duisburg, 2. Etage, Zimmer 249,
Tel. 02 03/283-85 77, E-Mail: r.bleilevens@stadt-duisburg.de