

Eine Vielzahl von Sportvereinen unterstützen Sie mit Angeboten, die auch im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung genutzt werden können.

Informationen zu den Vereinen über:



**Stadtsportbund Duisburg e.V.**

Infos unter: [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

E-Mail: [ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)

Ansprechpartner: Christoph Gehrt-Butry

Tel. 0203/3000813

## Informationen der Stadt Duisburg zum Gesundheitsbereich



**... damit Duisburg gesund bleibt!**

**Kommunale Gesundheitskonferenz der Stadt Duisburg**

Angebote unter: [www.gesundheitskonferenz-duisburg.de](http://www.gesundheitskonferenz-duisburg.de)

E-Mail: [gesundheitskonferenz@stadt-duisburg.de](mailto:gesundheitskonferenz@stadt-duisburg.de)

Ansprechpartnerin: Bettina Schumacher, Tel. 0203/283-3938



**Referat für Gleichstellung und Frauenbelange/  
Gleichstellungsstelle der Stadt Duisburg**

Angebote unter: [www.duisburg.de/frauenbuero](http://www.duisburg.de/frauenbuero)

E-Mail: [frauenbuero@stadt-duisburg.de](mailto:frauenbuero@stadt-duisburg.de)

Ansprechpartnerin: Doris Freer, Tel. 0203/283-2047

## Zum Nachschlagen und Nachlesen Informationsblätter, Schriften und Studien zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

Initiative Neue Qualität der Arbeit (inqa)  
Gemeinschaftsinitiative aus Bund, Ländern, Sozialpartnern, Sozialver-  
sicherungsträgern, Stiftungen und Unternehmen  
[www.inqa.de/Inqa/Navigation/Themen/gesundheitsfoerderung.html](http://www.inqa.de/Inqa/Navigation/Themen/gesundheitsfoerderung.html)

Bundesministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
[www.bmas.de/portal/13204/betriebliche\\_gesundheitsfoerderung.html](http://www.bmas.de/portal/13204/betriebliche_gesundheitsfoerderung.html)

Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz  
[www.jobundfit.de](http://www.jobundfit.de)

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung  
[www.bgf-institut.de](http://www.bgf-institut.de)

Landschaftsverband Rheinland  
[www.lvr.de/app/Publi/Details.aspx?AnzTh=31&Fach=3&Liste=&PNr=299](http://www.lvr.de/app/Publi/Details.aspx?AnzTh=31&Fach=3&Liste=&PNr=299)

Gesetzliche Krankenversicherungen (gkv)  
[www.gkv-spitzenverband.de/Praevention\\_Leifaden.gkvet](http://www.gkv-spitzenverband.de/Praevention_Leifaden.gkvet)

Gesunde Arbeit NRW 2009.  
Belastung - Auswirkung - Gestaltung - Bewältigung. LiGA.Praxis 3,  
hg. v. Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-West-  
falen (LiGA.NRW), Düsseldorf 2009 (bietet auch Informationen zur Ge-  
schlechterdifferenzierung in der Betrieblichen Gesundheitsförderung)  
[http://services.nordrheinwestfalendirekt.de/broschuerenservice/  
download/70431/liga-praxis\\_03\\_gesunde\\_arbeit\\_2009.pdf](http://services.nordrheinwestfalendirekt.de/broschuerenservice/download/70431/liga-praxis_03_gesunde_arbeit_2009.pdf)

**Herausgegeben von:**

Stadt Duisburg  
Der Oberbürgermeister  
Gesundheitsamt  
Kommunale Gesundheitskonferenz Duisburg  
Arbeitsgruppe Prävention

[www.duisburg.de](http://www.duisburg.de)

## Informationen für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber



**der Arbeitsgruppe Prävention  
der Kommunalen  
Gesundheitskonferenz Duisburg**

## Rund um die Betriebliche Gesundheits- förderung

Liebe Arbeitgeberinnen, liebe Arbeitgeber,

die Arbeitsgruppe Prävention ist seit Jahren fester Bestandteil der Kommunalen Gesundheitskonferenz Duisburg. Ihre Mitglieder arbeiten in den unterschiedlichsten Bereichen, sei es in Gesundheitsberufen, in Unternehmen des Gesundheitswesens, in gesetzlichen Krankenkassen oder in öffentlichen Einrichtungen. Ihnen allen ist eins gemeinsam: Sie verfolgen mit großem Engagement das Ziel, die Gesundheit der Duisburger Bevölkerung zu erhalten und zu verbessern.

Es ist kein Geheimnis: Deutschland befindet sich mitten im demografischen Wandel. Vor diesem Hintergrund verlangen die Fragen nach der Gesundheit - sowohl bezogen auf das persönliche Wohlbefinden der Einzelnen wie auch bezogen auf den Erhalt der Leistungsfähigkeit zum Erreichen der Unternehmensziele mit einer alternden Belegschaft - verstärkte Aufmerksamkeit. An den Schlüsselwörtern „Gesundheitsmanagement“ und „Betriebliche Gesundheitsförderung“ kommt keine Firma mehr vorbei, die bereits heute ihre Chancen für morgen sichern will.

Diese Notwendigkeit nimmt die Arbeitsgruppe Prävention zum Anlass, um Ihnen Unterstützung zukommen zu lassen. Sie hat Ansprechpartner und -partnerinnen zusammengestellt, die Ihnen mit Rat und Tat bei der Etablierung der betrieblichen Gesundheitsförderung im Unternehmen zur Seite stehen können. Suchen Sie den Kontakt und das Gespräch!

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Gesundheitsförderung in Ihrem Betrieb.

Dr. Peter Greulich  
Stadtdirektor und  
Gesundheitsdezernent  
der Stadt Duisburg

Karin Oeser  
Sprecherin  
der Arbeitsgruppe Prävention



Kommunale Gesundheitskonferenz in Duisburg und  
die Mitglieder der Arbeitsgruppe Prävention:

Roland Bienemann, Stefan Finke, Doris Freer,  
Christoph Gehrt-Butry, Michaela Grell, Michaela Hilgers,  
Susanne Hoppe, Ralf Kalinowski, Elmar Kappenberg,  
Miriam Kvesa, Dirk Lorenz, Britta Maus, Karin Oeser,  
Ali Pisman, Holger Russ, Bettina Schumacher,  
Daniela Schwarz, Holger Sikorski

## Die Mitglieder der Arbeitsgruppe Prävention unterstützen Sie!

Folgende **gesetzliche Krankenkassen** aus der Arbeitsgruppe Prävention unterstützen Sie bei der Gesundheitsförderung in ihrem Betrieb:



**AOK Rheinland/Hamburg**

Angebote unter: [www.aok.de/rh](http://www.aok.de/rh)  
Ansprechpartner: Roland Bienemann, Tel. 0203/3932060



**Knappschaft**

Angebote unter: [www.knappschaft.de](http://www.knappschaft.de)  
Ansprechpartnerin: Karin Oeser, Tel. 02841/103-104



**Novitas BKK - Gemeinsam gesund**

Angebote unter: [www.novitas-bkk.de](http://www.novitas-bkk.de)  
Ansprechpartner/in: Holger Russ, Tel. 0203/545-9765 und  
Songül Kisin, Tel. 0203/545-8521



Vereinigte IKK, Zentrum für Gesundheitsförderung  
Angebote unter: [www.vereinigte-ikk.de](http://www.vereinigte-ikk.de) (Arbeitgeber)  
Ansprechpartnerin: Mechthild Janßen, Tel. 0170-7686878



**BARMER GEK**

Angebote unter: [www.barmar-gek.de](http://www.barmar-gek.de)  
Ansprechpartnerin: Alexandra Kühn  
Tel. 01850068-1207



**Techniker Krankenkasse**

Angebote unter: [www.tk.de](http://www.tk.de)  
Ansprechpartner: Elmar Kappenberg, Tel. 0203/9924-233



**Niederrheinische Industrie- und Handelskammer  
Duisburg-Wesel-Kleve zu Duisburg**

Angebote unter: [www.ihk-niederrhein.de](http://www.ihk-niederrhein.de)  
E-Mail: [finke@niederrhein.ihk.de](mailto:finke@niederrhein.ihk.de)  
Ansprechpartner: Stefan Finke, Tel. 0203/2821269

Folgende **Duisburger Anbieter** aus der Arbeitsgruppe Prävention unterstützen Sie mit ihren Angeboten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung:



**ARZD Therapie - Prävention - Sport**

Angebote unter: [www.arzd.de](http://www.arzd.de)  
Ansprechpartner: Ralf Kalinowski, Tel. 0203/26460



**CONVALESCO Therapiezentrum GmbH**

Angebote unter: [www.convalesco.de](http://www.convalesco.de)  
E-Mail: [info@convalesco.de](mailto:info@convalesco.de)  
Ansprechpartnerin: Michaela Hilgers, Tel. 0203/759915-0



**Prävention - Rehabilitationssport**

Angebote unter: [www.gesundheitszentrum-wedau.de](http://www.gesundheitszentrum-wedau.de)  
E-Mail: [wedau-gesund@gmx.de](mailto:wedau-gesund@gmx.de)  
Ansprechpartner/in: Dirk Lorenz und Renate Eikermann  
Tel. 0203/3982150



**Praxis für Ernährungsoptimierung und Lebensstilmanagement**

Ärztzentrum der Kliniken Wedau  
Angebote unter: [www.essen-ohne-frust.de](http://www.essen-ohne-frust.de)  
E-Mail: [kvesa@essen-ohne-frust.de](mailto:kvesa@essen-ohne-frust.de)  
Ansprechpartnerin: Miriam Kvesa, Tel. 0203/5007169



**Klinikum Duisburg  
Wedau Kliniken**

**Klinikum Duisburg**

Angebote unter: [www.klinikum-duisburg.de](http://www.klinikum-duisburg.de)  
E-Mail: [therapiezentrum@klinikum-duisburg.de](mailto:therapiezentrum@klinikum-duisburg.de)  
Ansprechpartnerin: Daniela Schwarz, Tel. 0203/733-2968



**PräVital kultursensible Gesundheitsförderung**

Angebote unter: [www.praevital.com](http://www.praevital.com)  
E-Mail: [info@praevital.com](mailto:info@praevital.com)  
Ansprechpartner: Ali Pisman, Tel. 0203/8055301