

 **0203 62213**

Nehmen Sie Hilfe in Anspruch.

Weitere Informationen zum
Autonomen Frauenhaus Duisburg:
www.frauen-helfen-frauen.org



Hilfe finden Sie auch hier:

www.frauen-info-netz.de

www.frauenhaus-suche.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:  116 016



autonomes
**FRAUEN
HAUS**
duisburg

HERAUSGEBER

Autonomes Frauenhaus Duisburg
Frauen helfen Frauen e.V. Duisburg

TELEFON

0203 62213

E-MAIL

f-h-f@outlook.de

INTERNET

frauen-helfen-frauen.org

POST

Postfach 100514
47005 Duisburg

SPENDEN

DE18 3505 0000 0223 0037 99



autonomes
**FRAUEN
HAUS**
duisburg

**Mehr als ein Dach
über dem Kopf.**

Illustration: freepik.com

Ein Frauenhaus

... ist ein Ort, an dem von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder Zuflucht finden.

Sie haben hier die Möglichkeit, Abstand von der erlebten Gewalt zu gewinnen und für sich und ihre Kinder **eine neue Lebensperspektive zu schaffen**.

Fühlt sich eine Frau bedroht oder befindet sich in einer Notsituation, bekommt sie **jederzeit schnell und unbürokratisch Hilfe**.

Da es sich bei einem Frauenhaus um eine Schutzunterkunft handelt, ist die **Adresse geheim**. Die Frauen leben dort mit ihren Kindern **in einem eigenen Zimmer** und teilen sich mit den anderen Frauen Gemeinschaftsräume wie Küchen, Bäder und Wohnzimmer.

Die Mitarbeiterinnen des Hauses **unterstützen die Bewohnerinnen** auf dem Weg in ein selbstständiges und vor allem selbstbestimmtes Leben. **Entscheidungen treffen sie letztlich selbst**.

Auch für Kinder und Jugendliche bietet das Frauenhaus **altersgerechte Angebote**, sowie die Möglichkeit, sich mit den eigenen Gewalterfahrungen auseinanderzusetzen.

Nehmen Sie Hilfe in Anspruch: ☎ 0203 62213

Checkliste: Was bringe ich mit?

Im Notfall sind Fotos oder Kopien der Dokumente ausreichend!

- Personalausweis / Pass / Aufenthaltskarte / Duldung (auch für die Kinder)
- Heiratsurkunde
- Geburtsurkunden der Kinder
- Krankenversicherungskarten aller Personen
- Kontokarte und Kontoauszüge der letzten drei Monate (falls vorhanden)
- Sparbücher und Bankunterlagen
- Versicherungsunterlagen
- Bescheide von Jobcenter / Sozialamt / Agentur für Arbeit
- Bescheide Kindergeld / Elterngeld
- Schlüssel für die bisherige Wohnung
- Mietvertrag oder Kontakt Vermieter*in
- Kleidung und Hygieneartikel
- Medikamente und Impfpässe
- Schulsachen und Zeugnisse
- Lieblingsspielzeug / Kuscheltier der Kinder

Das Autonome Frauenhaus
Duisburg ist Mitglied bei:



Landesarbeitsgemeinschaft
Autonomer Frauenhäuser NRW e.V.
www.lag-autonomefrauenhaeusernrw.de



Zentrale Informationsstelle
Autonomer Frauenhäuser
www.autonome-frauenhaeuser-zif.de



Runder Tisch „Gewaltschutz für Duisburg“
www.duisburg.de/microsites/gewaltschutz

Gefördert von:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

