

## Bardzo ważne:

- Najlepsze przygotowanie do szkoły jest regularne chodzenie do przedszkola
- Polecane terapie, przestrzegać
- Pomoc dzieciom, ale nie za dużo ćwiczyć i nie wywierać presji
- Fizyczne pasywne aktywności muszą być zrekompensowane przez ruch
- Dzieci potrzebują wystarczająco snu, zdrowe odżywienie i dużo ruchu na świeżym powietrzu
- W niektórych przypadkach dzieci otrzymują zbyt wiele bodźców, których często nie są w stanie przetworzyć
- Bardzo ważne jest umiarkowane i krytyczne korzystanie komputerów, telefonów komórkowych i.t.p.
- Dzieci potrzebują faz w których mogą się zrelaksować i odpocząć

## Kontakt

Miasto Duisburg (Stadt Duisburg)  
Oddział wykształcenia,  
pracy i spraw socjalnych

Wydział administracyjny  
regionu edukacyjnego Duisburg

Burgplatz 19  
47051 Duisburg

Telefon: 0203-94000  
Email: [bildungsregion@stadt-duisburg.de](mailto:bildungsregion@stadt-duisburg.de)

Zdjęcia: © F. Biermann

### Dalsze Informacje



[www.duisburg.de/bildungsregion](http://www.duisburg.de/bildungsregion)

## Informacje dla rodziców

### Przedzkolne możliwości finansowania



# Baw się ze mną! Wspierać znaczy: "razem coś robić"

## Terminarz do zapisania dozkoły

- Rozbawione wspieranie różnych kompetencji
- "pakować walizkę" (pamięć/słownictwo)
- Książki oglądać, opowiadać historię (ogólne wykształcenie/słownictwo)
- "memory" (wizualne postrzeganie/pamięć)
- "widzę coś co ty nie widzisz" (postrzeganie wizualne/słownictwo)
- "wszystkie ptaki lecą wysoko" (słuchowe postrzeganie/ogólne wykształcenie)
- Granie w gar towarzyskie
- Być kreatywny
- Wczesna nauka muzyczna: pozytywne skutki dla rozwoju, nauki

- Doświadczenia: wspinać się na drzewa, bawić się z wodą i piaskiem
- Być samodzielny: ubierać się, zawiązać kokardę
- Ruch drogowy: wskazywać niebezpieczeństwo
- Przeżyć dzień powszedni: gotować razem, zakupy, rozmawiać przez telefon
- Popierać zachowanie socjalne: szacunek dla innych ludzi i środowiska, pomoc przyjmować i dawać, okazywać i uznawać uczucia. Potrafić słuchać i czekać, zaprzyjaźniać się

**I dużo więcej...  
Proszę rozmawiać  
ze swoim dzieckiem**

**Wrzesień 2026:**  
pismo od miasta Duisburg,  
"zapisanie do szkoły"  
dla początkujących w  
roku 2027/2028

**Wrzesień/październik 2026:**  
dni otwarte w  
szkole podstawowej

**Październik 2026:**  
zapisanie do szkoły

– proszę przynieść akt  
urodzenia i dziecko

**Lato 2027:**  
dzień informacyjny w  
szkole podstawowej  
– wieczór dla rodziców  
– popołudnie dla rodziców

