

## Empowerment von Geflüchteten – Online-Workshop

Wie können Geflüchtete dabei unterstützt werden, wieder Gestalter\*innen ihrer Belange und Umgebung zu werden? Und wie kann eine Unterstützung auf Augenhöhe gelingen?

Im Workshop werden sowohl der Begriff als auch der Anspruch von Empowerment thematisiert, Hindernisse erörtert, gute Beispiele gesammelt sowie die Arbeit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel als Best-Practice-Beispiel vorgestellt.

Schließlich können eigene Vorhaben und Projekte mit Blick auf eine stärkere Beteiligung und das Empowerment von Geflüchteten konzipiert und optimiert werden. Dieses Seminar richtet sich an ehren- und hauptamtliche Kräfte in der Arbeit mit Neuzugewanderten.

**Sa. 25.11.2023** 10:00 – 13:00 Uhr SZ1185

Referentin / Dozentin: **Miriam Venn**  
**Online, entgeltfrei**

## Beratung und Information:

**Marissa Turac, VHS Duisburg:**  
Tel.: 0203-283-8452 | 0203-283-3220  
m.turac@stadt-duisburg.de

**Schewa van Uden, Kommunales Integrationszentrum**  
Tel.: 0203-283-8136  
s.vanuden@stadt-duisburg.de,

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

## Anmeldung:

Per E-Mail:  
**Stefan Wewer, VHS Duisburg**  
Tel.: 0203-283-2286  
s.wewer@stadt-duisburg.de

Die Anmeldung ist auch auf der Website [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de) oder in einer der VHS Geschäftsstellen möglich.

Reservierungen nehmen wir gerne telefonisch unter 0203-283-2286 entgegen.

## Herausgegeben von:

Stadt Duisburg  
Der Oberbürgermeister  
Dezernat III: Bildung, Arbeit und Soziales  
Dezernat II: Recht, Familie und Integration

Titelbild: Freepik.com

Diese Veranstaltungsreihe wird gefördert durch:



# Qualifizierungs- und Bildungsveranstaltungen für ehrenamtliche Kräfte

Veranstaltungsreihe des Kommunalen Integrationszentrums  
und der Volkshochschule Duisburg – Herbst 2023



**Es ist nicht ausreichend, Engagierte zu gewinnen. Sie gut für ihre Aufgaben zu qualifizieren und in ihrer Tätigkeit zu begleiten, ist mindestens genauso wichtig, um Überforderung vorzubeugen, den Zusammenhalt der Ehrenamtlichen zu stärken und das Engagement nachhaltig zu gestalten. Daher bietet die Stadt Duisburg mit dem Kommunalen Integrationszentrum und der Volkshochschule Duisburg diese Qualifizierungsreihe an. Es ist ein Bildungsangebot und zugleich Anerkennung des wertvollen Einsatzes freiwillig Engagierter für Bürger\*innen in Duisburg.**

### **Diversitätskompetenz ausbauen – Achtsamkeit stärken**

Im Ehrenamt begegnen wir unterschiedlichsten Menschen hinsichtlich Alter, Geschlecht, sozialem Status, Bildung oder ethnisch-kulturellem Hintergrund. Ob wir diese Vielfalt als bereichernd oder herausfordernd erleben, hängt stark von unserer Diversitätskompetenz ab, von unserer Wahrnehmung, unserem Wissen und unseren Handlungsstrategien im Umgang mit Unbekanntem/Befremdlichem.

Durch Fachinput, interaktive Übungen und Reflexion der eigenen Erfahrungen erweitern die Teilnehmer\*innen ihre Kompetenzen. Typische Situationen aus der Praxis des Ehrenamts werden analysiert, Handlungsalternativen entwickelt und erprobt und so die Achtsamkeit gegenüber Klienten und sich selbst erhöht.

**Sa. 21.10.2023** 09:00–17:00 Uhr SZ1186

Referentin: **Elisabeth Pater**  
**Internationales Zentrum**  
**Flachsmarkt 15 | 47051 Duisburg**  
**entgeltfrei**

### **Einfühlsam und respektvoll miteinander kommunizieren**

Was sind die Voraussetzungen gelingender Kommunikation? Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) lädt dazu ein, sich einer Sprache zu bedienen, die uns wirklich berührt und Begegnung möglich macht. Die von Marshall B. Rosenberg entwickelten Werkzeuge werden in diesem Modul vorgestellt und in Dialogsituationen schrittweise eingeübt. „Kann ich mit der Methode GfK auch ein klares NEIN äußern?“ Mit den Fragen der Teilnehmer\*innen wird schließlich die Anwendbarkeit und der Nutzen der GfK auf die Praxis des Ehrenamtes reflektiert.

**Di. 24.10.2023** 13:00–18:30 Uhr SZ1187

Referentin: **Elisabeth Pater**  
**Internationales Zentrum**  
**Flachsmarkt 15 | 47051 Duisburg**  
**entgeltfrei**

### **Ehrenamtliche gewinnen und halten – Online-Workshop**

In der ehrenamtlichen Arbeit gibt es viel zu tun. Wie können Initiativen und Organisationen neue Mitstreiter\*innen finden? Wie kann die ehrenamtliche Arbeit organisiert werden? Und wie gelingt es, Ehrenamtliche für ein langfristiges Engagement zu motivieren, insbesondere auch unter Pandemiebedingungen?

Im gemeinsamen Austausch diskutieren wir Ideen und Möglichkeiten, um freiwilliges Engagement auf eine breitere Basis zu stellen – und dabei auch die Zielgruppe selbst zur ehrenamtlichen Arbeit zu motivieren. Welche Instrumente stehen uns dafür zur Verfügung, um mehr Partizipation zu ermöglichen? Im gemeinsamen Austausch finden wir Antworten auf diese und weitere Fragen.

**Sa. 28.10.2023** 10:00–13:00 Uhr SZ1182

Referentin/Dozentin: **Miriam Venn**  
**Online, entgeltfrei**

### **Qualifizierte Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Sprachbegleiter\*in**

Sie haben Lust auf eine interessante und wichtige ehrenamtliche Aufgabe? Sie können sich vorstellen z. B. einmal in der Woche eine zugewanderte Person beim Deutschlernen zu unterstützen? Dann sind Sie bei uns richtig! In dieser zertifizierten Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Sprachbegleiter\*in stellen wir Ihnen Methoden und Instrumente vor, wie Sie Neuzugewanderte bei ihrem Spracherwerb in Alltagssituationen begleiten und unterstützen können. Sie erfahren, wie Sie die Selbsthilfepotenziale der Lernenden aktivieren, lernen Elemente des Coachings kennen und erlernen Techniken, um kultursensibel zu kommunizieren.

**Modul 1:** Chancen und Herausforderungen der ehrenamtlichen Sprachbegleitung

**Modul 2:** Interkulturelle Sensibilisierung und Kommunikation

**Modul 3:** Rahmenbedingungen der DaZ-Kurse und Förderung des selbstgesteuerten Lernens

**Modul 4:** Selbstbild und Selbstsorge in der ehrenamtlichen Sprachbegleitung

Zur Erlangung einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung / Urkunde ist der Besuch aller vier Seminartage verpflichtend. Nähere Informationen zu den einzelnen Modulen erhalten Sie über die der VHS unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de).

**Sa. 28.10.2023** 10:00–17:00 Uhr SZ1184

**Sa. 04.11.2023** 10:00–17:00 Uhr

**Sa. 25.11.2023** 10:00–17:00 Uhr

**Sa. 02.12.2023** 10:00–17:00 Uhr

Referentin/Dozentin: **Agnieszka Beckschulte-Sibilak**  
**VHS im Stadtfenster**  
**Steinsche Gasse 26 | 47051 Duisburg**  
**20 EUR, (erm.: 17 EUR)**