

5. Mai – 10. Selbsthilfetag – 20 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg **Starke Menschen mit schweren Schicksalen**

Krankheiten und Probleme sind schwere Themen, mit denen man sich möglichst nicht auseinandersetzen will, bis es einen selbst betrifft. Denn: das zieht runter.

ABER...

Wir haben die gegenteilige Erfahrung gemacht. Denn es gibt viele Menschen mit schweren Schicksalen, die erstaunlich inspirierend sind... auch hier bei uns in Duisburg.

10. Duisburger Selbsthilfetag

Am 5. Mai, dem Protesttag für Menschen mit Behinderungen, treffen sie diese Menschen von 11 bis 18 Uhr auf dem König-Heinrich-Platz in der Innenstadt beim 10. Duisburg Selbsthilfetag. An den Info-Ständen kommen Sie schnell mit den Betroffenen ins Gespräch und können alle Ihre Fragen zur Selbsthilfe und den entsprechenden Themen der Gruppen loswerden.

Vor der Bühne können Sie Interviews und Musik-Acts lauschen. Die Interviews werden von einer Gebärdendolmetscherin übersetzt, die dank einer Förderung der Aktion Mensch engagiert werden konnte. Der Selbsthilfetag konnte durch eine Förderung der Gesetzlichen Krankenversicherungen realisiert werden.

Die Besucherinnen und Besucher erleben ein buntes Rahmenprogramm. Sie werden mithilfe von Suchtbrillen von jetzt auf gleich den visuellen Unterschied zwischen nüchtern und „drauf“ erleben, Reha-Material testen, das Glücksrad drehen, Murbelbilder machen, mit Acrylfarbe malen und am Diabetes Mobil ihren Blutzucker messen lassen.

20 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Außerdem feiert die Duisburger Unterstützungseinrichtung für Selbsthilfe Ihren 20. Geburtstag. Happy Birthday an die Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Mit dabei werden sein:

- Deutsche Diabetes Hilfe, Bezirksverband Niederrhein
- Deutsche Ilco
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
- Anonyme Alkoholiker
- Guttempler-Gemeinschaft "Niederrhein"
- Aphasie Selbsthilfegruppe
- Schlaganfall Selbsthilfegruppe
- ALOS Freundeskreise Moers/Schwafheim
- MPN (Myeloproliferative Neoplasien) Regionalgruppe Nordrhein
- Lebertransplantierte Deutschland e.V.
- Dro-Med-A e.V.
- Deutsche Rheuma-Liga AG Duisburg
- Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regional-Gruppe Duisburg-Hochfeld
- ALOS Freundeskreis Kreativgruppe
- SHALK NRW – Suchtselbsthilfe und Beratung für queere Menschen
- FASD Faszinierend Anders Sein
- Deutsche Huntington Hilfe e.V.
- Pro Retina Deutschland e.V. Regionalgruppe Niederrhein
- Kreuzbund e.V. Stadtverband Duisburg
- SHG Soziale Phobie
- Selbsthilfegruppe Depression Wasserviertel
- Wege aus der Depression - Duisburg gegen Depression
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- Krebsberatungsstelle
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Alle Fragen zur Veranstaltung und zu den Gruppen in Duisburg beantwortet die Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Musfeldstraße 161-163

47053 Duisburg

0203 – 60 99 041

selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-du.de

www.facebook.com/paritaet.duisburg

www.selbsthilfenetz.de